



**Centre d'action
bénévole de
Montréal**

**Volunteer
Bureau of
Montreal**

Livraison à vélo de denrées alimentaires - secteur Plateau Mont-Royal - 37464

Le livreur ou la livreuse à vélo a comme mandat de récupérer des denrées alimentaires et de les livrer à vélo au domicile de personnes dans le besoin.

Le ou la bénévole cycliste peut s'engager pour chacune des livraisons prévues ou seulement pour quelques-unes d'entre elles, selon ses disponibilités. Nous sommes flexibles et prenons l'aide que vous êtes en mesure de donner.

Jours des livraisons : Tous les jours (lundi au vendredi) entre 12h00 et 15h00. Vous pouvez participer à une ou plusieurs livraisons par semaines! Pour plus d'information sur les livraisons, veuillez consulter notre site web : <https://cyclistes-solidaires.org/entries?region=1f1adf70-f858-42c5-88d4-5966331fe6f5&date=True>

Matériel requis : grand sac à dos ou sacoches

Les Cyclistes solidaires fournissent des remorques pour transporter les denrées et sont en mesure d'aider les bénévoles à attacher les remorques à leur vélo au besoin.

S'engager comme cycliste solidaire, c'est favoriser la sécurité alimentaire dans son quartier de manière écologique, avec une gang de bénévoles ultra sympathiques et dynamiques! C'est aussi participer aux activités et événements communautaires de l'organisme, à saveur festive et inclusive. Mais c'est surtout : joindre l'utile à l'agréable, en aidant les gens de son quartier tout en pédalant.

Psssst! Les Cyclistes solidaires sont dans plusieurs quartiers à Montréal!

Type de bénévolat

Régulier , Ponctuel / court terme

Type d'activité

Accompagnement et/ou transport

Langue que le bénévole doit maîtriser

Français , Français et anglais ,

Avantages offerts aux bénévoles

la lettre de référence sur demande

Groupe accepté d'un maximum de 3 personnes

Pour cette activité ,l'organisme peut accueillir des familles avec enfants

NON

Durée de l'engagement

Flexible

Horaire

30 à 90 minutes, entre 12h00 et 15h00

Disponibilité(s)

	Avant-midiAM	Après-midiPM	Soir
Lundi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mardi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vendredi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samedi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dimanche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cyclistes solidaires

Lieu du bénévolat

Lieu différent pour un événement, Point de rencontre au 4095 rue Saint André, Montréal, QC H2L 3W4 (Cuisines Collectives du Grand Plateau) et livraison à vélo par la suite

Cette offre provient du site <https://www.cabm.net/>