

Rapport d'activité

du Centre d'action bénévole de Montréal

2022-2023



Table des matières

3	À propos	25	Bénévolat sur mesure
4	Territoire	26	Projet FrancisAction
5	Principaux services	28	Services alimentaires bénévoles
6	Mot du conseil d'administration	31	Bureau central de liaison
7	Conseil d'administration	33	Promotion numérique
8	Équipe	34	85 ans d'histoire
10	Bénévoles du CABM	36	Salons et événements promotionnels
13	Portrait des membres	36	Conférences et séances d'information sur le bénévolat
15	Services offerts aux membres	37	Stratégie aînée
17	Formations et cafés-rencontres	39	Concertations et partenariats
22	Bénévolat	40	Remerciements
23	Bénévolat de compétences	42	Annexes
24	Bénévolat d'entreprise		

À propos

Mission

Le Centre d'action bénévole de Montréal (CABM) a pour mission de faire la promotion de l'action bénévole dans la communauté. Il offre des services de recrutement et d'orientation de bénévoles, un programme de formation généralement destiné aux gestionnaires de bénévoles, des conférences et du soutien au réseau des popotes roulantes et des repas communautaires.

Vision

Il est la force motrice d'une action bénévole qui joue un rôle essentiel dans le mieux-être de la société. Il est au coeur de l'action bénévole depuis plus de 85 ans, au coeur des enjeux entourant l'engagement citoyen et il fait appel au coeur de chacune des personnes qu'il rencontre.

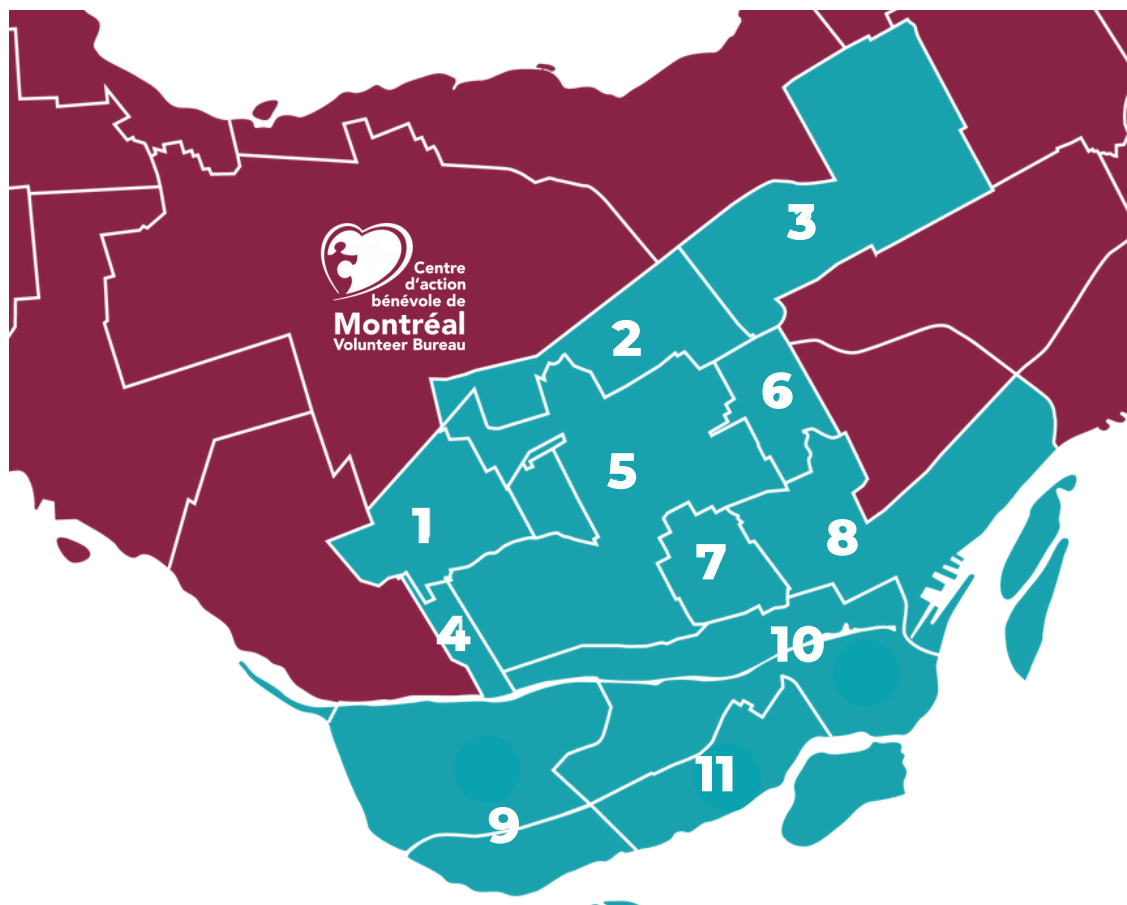
Approche

Le CABM répond aux besoins des organismes, du grand public et des différents acteurs et actrices de la communauté qui souhaitent intégrer de saines pratiques liées au bénévolat dans leurs activités. Le CABM s'efforce de répondre à leurs besoins dans un esprit d'ouverture et de collaboration.



Territoire

Le Centre d'action bénévole de Montréal agit principalement sur la partie Centre-Sud de l'Île de Montréal.



Le Centre d'action bénévole de Montréal dessert 11 arrondissements sur l'Île de Montréal :

- | | |
|--|-------------------------|
| 1. Côte-Saint-Luc | 6. Outremont |
| 2. Mont-Royal | 7. Westmount |
| 3. Parc-Extension | 8. Ville-Marie |
| 4. Montréal-Ouest | 9. LaSalle |
| 5. Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce | 10. Le Sud-Ouest |
| | 11. Verdun |

Principaux services



Soutien au recrutement et à l'orientation de bénévoles pour nos membres

Des centaines d'offres de bénévolat à travers l'île de Montréal



Programme de formations de groupe ou sur mesure

Bénévolat de compétences qui permet un jumelage entre le milieu des affaires et les OBNL



Activités et événements pour faire rayonner l'action bénévole à Montréal

Service de liaison auprès de plus de 50 popotes roulantes et de repas communautaires



Mot du conseil d'administration

L'année qui se termine marquera la fin des années de pandémie. Cependant, à travers le temps et les bouleversements sociaux, le besoin de l'action bénévole demeure. En effet, en septembre dernier, le Centre d'action bénévole de Montréal (CABM) a célébré son 85e anniversaire dans un événement qui a rassemblé une centaine de membres, partenaires et bénévoles. Ce jalon significatif confirme que le besoin des organisations de recruter des bénévoles afin de les aider à accomplir leur mission et le désir des gens de contribuer et de se rendre utiles au sein de leur communauté demeurent immuables malgré les changements incessants et les pandémies.

En 2022-2023, le CABM a enfin pu bénéficier d'une plus grande stabilité et se concentrer pleinement sur sa mission et sur les services qui constituent le cœur de notre organisme. Cela a été rendu possible grâce à la fabuleuse équipe du CABM. Diversifiée, talentueuse et engagée, chaque membre d'équipe a su maintenir des services de qualité tout en propulsant notre développement. Le rapport d'activité et ses chiffres impressionnants témoignent bien du travail exceptionnel qui a été accompli. Chaque membre de l'équipe a joué un rôle crucial pour atteindre nos objectifs et je tiens à les remercier pour leur grand engagement.

Parmi les nombreuses réalisations de l'année, pour notre service de bénévolat de compétences, notons d'abord l'intégration de celui-ci à notre site internet, mais surtout la création d'un nouveau partenariat avec Centraide. Dans la prochaine année, le CABM poursuivra activement le développement de ce service pour continuer à bâtir des ponts entre l'implication bénévole des gens du milieu des affaires et les organismes de la communauté.

Une autre grande ébullition a commencé cette année au CABM, soit la refonte de notre programme de formation. Au sortir de la pandémie, les modes de consommation des formations ont considérablement changé. Nous souhaitons donc moderniser le service de formation en fonction de cette nouvelle réalité. Pour répondre aux besoins observés, le CABM s'est lancé dans un grand chantier de développement pour adapter nos contenus de formation et pour augmenter notre capacité d'agir par le recrutement et la formation de formateurs et formatrices.

Symbole de renouveau, le CABM a aussi retravaillé son image de marque. Colorée, actuelle, vivante, notre toute nouvelle identité visuelle sera dévoilée prochainement.

En conclusion, je tiens à remercier les huit autres membres de notre conseil d'administration pour leur dévouement, leur rigueur et leur efficacité. Chaque décision a été prise en gardant à l'esprit la mission du CABM et leur travail fait partie intégrante des accomplissements de notre organisme cette année. Je suis honoré de travailler à leurs côtés. Je tiens aussi à saluer l'implication dévouée de mon prédécesseur, Guillaume Desnoyers, qui a cédé sa place au conseil d'administration au terme d'un engagement de 8 années.

Enfin, un grand merci à nos principaux bailleurs de fonds, Centraide et le ministère de la Santé et des Services sociaux via le programme PSOC, sans lesquels tout cela serait impossible.

Ce rapport d'activité permet de démontrer l'impact social puissant du bénévolat et combien il est essentiel pour une société plus inclusive où chacun a un rôle à jouer. Merci à tous et à toutes pour votre soutien et votre engagement envers notre mission.



Ugo Dionne
Président

Conseil d'administration



Ugo Dionne
Président



Fimba Tankoano
Vice-président



Vicky Gagnon
Trésorière



Claude Noiseux
Secrétaire



Ariane Ergas-Forget
Administratrice



Gaëlle Thomas
Lehrhaupt
Administratrice



Zlatka Merdzhanova
Administratrice



Geneviève Doray
Administratrice



Michel René
Administrateur

Nous tenons à remercier les membres qui ont terminé leur mandat à l'AGA 2022 pour leur apport et leur précieuse collaboration.



Robert Boyd
Administrateur
(jusqu'en juin 2022)



Guillaume Desnoyers
Président
(jusqu'en juin 2022)

Le CABM tient à souligner également le départ du président, M. Guillaume Desnoyers, après 8 ans d'implication au sein du Centre d'action bénévole de Montréal.

M. Desnoyers s'est démarqué par son leadership, son dynamisme et son engagement afin de faire rayonner le CABM ainsi que l'action bénévole à Montréal.

Équipe



Eve-Isabelle Chevrier
Directrice générale



Vanessa Tse
Coordonnatrice
administration
et membership



Anne Gomis
Coordonnatrice
des formations



Caroline Tom
Coordonnatrice du
bénévolat de compétences



Laurence Bolduc
Coordonnatrice des
communications



Julie Perrot
Coordonnatrice des
services bénévoles



Alexandre Latendresse
Coordonnateur des services
alimentaires bénévoles (SAB)



Linda McManus
Agente de liaison des
services alimentaires
bénévoles (SAB)



Nicolas Baichev
Coordonnateur des
services bénévoles
par intérim

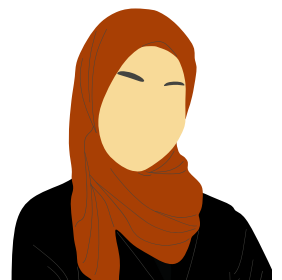
**Un merci tout spécial
aux personnes qui ont
collaboré avec le
CABM en 2022–2023!**



Ludivine Morin
Stagiaire chargée de projet
FrancisAction



Mathilde Sicotte
Stagiaire à l'archivage



Cheimaa Zouggar
Stagiaire à la liaison des
services bénévoles



Marisa Gelfusa
Consultante - formatrice



Isabelle Gladu
Comptable

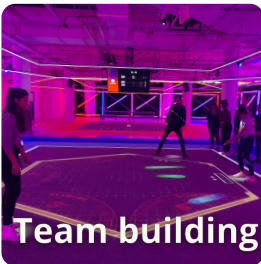


Sylvain Messier
Conseiller Informatique

La vie d'équipe est également une dimension importante au sein du CABM, et l'équipe est très active dans l'organisation régulière d'activités de groupe visant à renforcer les liens et la cohésion entre les employé·e·s. Plusieurs événements et activités ont eu lieu tout au long de l'année, voici un bref aperçu ci-dessus de ces moments partagés ensemble.



Bénévolat d'équipe



Team building



Lac à l'épaule



**Célébration
d'événements spéciaux**



Halloween au bureau

Bénévoles du CABM

Les bénévoles du CABM sont au cœur de la mission de l'organisme et permettent à des milliers de personnes de trouver des opportunités de bénévolat.

Cette année, ce sont **32 bénévoles qui ont été recruté-e-s** dans les différents secteurs de l'organisme.



[Pour découvrir l'ensemble des postes bénévoles au sein du CABM, cliquez ici!](#)



Reconnaissance bénévole

Tout au long de l'année, le CABM s'assure de reconnaître l'apport précieux de ses bénévoles à travers diverses activités et événements de reconnaissance. Les deux principaux événements marquants ont été la Semaine de l'action bénévole en avril 2022 ainsi que la Journée internationale des bénévoles qui a eu lieu le 5 décembre 2022.

[Découvrez les événements](#)



Portraits bénévoles

Chaque mois, un-e des bénévoles du CABM est présenté-e sur nos plateformes numériques afin de souligner son engagement exceptionnel ainsi que de reconnaître la contribution apportée à l'organisme. Chaque portrait bénévole se retrouve dans la section blogue du site internet et présente des histoires uniques et touchantes!



Service de la réception

Les bénévoles à la réception du CABM sont la porte d'entrée de toutes demandes en lien avec le bénévolat. Les bénévoles répondent aux questions des gens et les redirigent au besoin vers les bons services.

Depuis la pandémie, certain·e·s bénévoles sont à distance et d'autres ont des permanences au bureau pour accueillir les gens, répondre aux appels et aux courriels.



1664

appels traités à la réception pendant l'année.

Service d'orientation en placement bénévole

Le service de conseil en placement est un service d'aide à la recherche de bénévolat. Les conseiller·e·s en placement sont des bénévoles et assurent un suivi personnalisé aux personnes recherchant du bénévolat. Depuis la pandémie, plusieurs bénévoles font l'accompagnement à distance, mais il y a également des bénévoles sur place.

133

accompagnements personnalisés par les conseiller·ère·s en placement bénévole au cours de 2022-2023.

Sur ce nombre, près de 45% des demandes sont faites par des hommes et 55% par des femmes.

Services variés et projets ponctuels

Il existe également une variété d'opportunités de bénévolat au CABM. En 2022-2023, plusieurs bénévoles ont contribué à différents projets ponctuels, que ce soit pour le 85e anniversaire de l'organisme, le projet FrancisAction, des projets de vidéo et d'animations et bien plus encore.



Organismes membres

Portrait des membres

Les membres du CABM sont des organismes à but non lucratif ainsi que des organismes publics de la grande région de Montréal et de ses environs. Le CABM est très fier de compter plus de 500 membres actifs. Voici un bref aperçu de qui ils sont :

Les secteurs d'activité des organismes membres



130 nouveaux membres au cours de la dernière année.

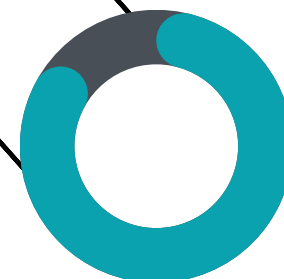
84%
de ces nouveaux membres ont été référés par des ami-e-s, collègues, ou autres organismes.



Sur **517** membres :

84 organismes publics

433 OBNL



Le membership du CABM s'étend bien au-delà de son territoire puisque beaucoup d'organismes adhèrent à plus d'un CAB afin de recruter un nombre maximal de bénévoles. De plus, plusieurs opportunités de bénévolat à distance permettent maintenant aux organismes et aux bénévoles d'afficher ou de s'impliquer au-delà de leur territoire local.



44%

des organismes membres sont situés sur le territoire du CABM, majoritairement dans Ville-Marie (16,6 %), Côte-des-Neige/Notre-Dame-de-Grâce (8,9 %), le Sud-Ouest (5 %) et Verdun (4,1%).

Les 56% des organismes hors territoire proviennent majoritairement des arrondissements suivants : Plateau Mont-Royal/Rosemont (18 %), Hochelaga-Maisonneuve/Mercier (7 %) et Villeray/St-Michel (5%).

Un intérêt marqué pour le bénévolat de compétences

Depuis que le bénévolat de compétences est un service du CABM, les organismes démontrent de plus en plus d'intérêt à l'utiliser. Le CABM étant l'une des rares organisations à soutenir et à promouvoir ce type de bénévolat, il attire ainsi de nombreux organismes.

En effet, 20 % des organismes membres situés hors du territoire ont indiqué que le bénévolat de compétences est l'un des services les plus recherchés lors de leur adhésion.



Services offerts aux membres

Le Centre d'action bénévole de Montréal offre à ses organismes membres tout un éventail de services : recrutement de bénévoles, affichage illimité d'offres, expertise-conseil, bénévolat de compétences, formations à un prix préférentiel, activités de réseautage, événements spéciaux, et bien plus!

Diffusion des offres de bénévolat

Un des principaux services utilisés par les membres est la publication d'offres de bénévolat sur le site internet. Chaque jour, grâce aux organismes communautaires membres, plus de 300 offres sont disponibles pour ceux et celles qui recherchent des offres de bénévolat.

À travers leurs profils, les organismes membres peuvent aller déposer leurs offres afin d'attirer des bénévoles. Voici quelques statistiques sur les offres affichées par les organismes membres :

1411 offres de bénévolat déposées sur l'année.



59% des offres sont comblées par le CABM!

Offres publiées par domaine d'activité



29 % Accompagnement et soutien



22 % Activités administratives



19 % Événements ponctuels



19 % Animation d'activité



8 % Activités manuelles et cuisine



3 % Autre



Expertise-conseil

En étant membre, les organismes peuvent également bénéficier d'un service d'expertise-conseil lorsqu'ils ont des questionnements ou des enjeux qui touchent la gestion de bénévoles. L'expérience et l'expertise du CABM font de lui une référence en la matière et plusieurs organismes apprécient grandement l'écoute, le partage, le soutien et les outils qui peuvent être offerts par notre équipe.

Formations et cafés-rencontres



Le CABM est l'une des rares organisations à Montréal à offrir de la formation aux gestionnaires de bénévoles et à permettre des échanges et du réseautage sur leur pratique.

Le service de formation du CABM est reconnu et utilisé par les organismes et les institutions de Montréal et ses alentours depuis longtemps. De nombreuses organisations (organismes communautaires, autres CAB, CIUSSS, etc.) y font appel pour obtenir de la formation.

Le programme de formation du CABM vise à soutenir les organismes en offrant plusieurs activités spécialisées en gestion de ressources bénévoles : formations, accompagnements individualisés, activités de réseautage, etc.

Recrudescence des besoins en formation

L'année 2022-2023 fut l'occasion pour le programme de formation de se redéployer à plein régime. Considérant le contexte que vivaient les organismes communautaires (roulement de personnel, pénurie de bénévoles, reprise des activités), un fort besoin de formation a été exprimé.

Le CABM a reçu de nombreuses sollicitations pour venir soutenir des équipes (parfois avec peu ou pas d'expérience) dans la gestion de leurs ressources bénévoles.



Les principales préoccupations exprimées tournaient autour du/de :

- **Recrutement**
- **Rétention**
- **Reconnaissance**

Retour des activités en présentiel et intérêt pour le réseautage



La dernière année a aussi vu le retour des activités en présentiel. Ainsi, deux déjeuners-causeries ont été organisés dans les locaux du CABM. Pour chacun de ces événements, c'est près d'une vingtaine de personnes qui se sont déplacées afin de profiter d'une matinée de partages et d'échanges, heureuses de pouvoir se retrouver en dehors des écrans après deux ans à distance.

Néanmoins, l'offre d'activités en ligne demeure encore très appréciée. C'est pourquoi les cafés-rencontres mensuels ont été maintenus en ligne pour cette année 2022-2023.

Ces moments de réseautage sont des activités très populaires qui viennent compléter l'offre de formations. Ils permettent véritablement de consolider le réseau des participant·e·s et de renforcer les liens.

Nos activités 2022-2023

Pour répondre aux besoins, le CABM a offert en 2022-2023 deux programmations d'activités, avec un total de :



43,5h de formations dispensées



21 activités offertes



66,9 % des participant·e·s issu·e·s d'organismes membres du CABM



224 personnes formées provenant de près de 69 organisations différentes



35,44 % des personnes ont participé à plus de 2 activités

Collaborations et partenariats

Toujours dans une optique d'élargir son réseau et de diversifier son offre, le CABM a créé ou consolidé des partenariats avec plusieurs organismes :



Le CABM a offert trois formations en gestion de bénévoles. Cette expérience enrichissante a permis de rejoindre un public plus large : des organisations hors de Montréal et du milieu communautaire.

Des formateurs·rices de Québec ont animé des formations de la programmation de printemps 2022.



Des rencontres d'échanges ont eu lieu avec d'autres centres d'action bénévole à travers le pays, notamment avec *Volunteer Manitoba* et *Volunteer Ottawa* pour favoriser l'offre de formations en anglais par des échanges de contenus en français et en anglais.

Ces collaborations sont essentielles et participent à la vitalité du secteur de la formation. Les nombreux échanges permettent d'avoir une vision d'ensemble et actuelle des évolutions en matière de l'action bénévole.



Projet de modernisation et de développement

À l'hiver 2023, le secteur de la formation a réduit son niveau d'activités courantes pour débiter un grand projet de développement portant sur deux axes :

Pandémie et modernisation

Au sortir de la pandémie, il a été constaté que les besoins et les modes de consommation des formations ont considérablement changé. Le CABM a donc besoin de moderniser ses contenus de formation et d'animation en fonction de ces nouvelles réalités.



Augmenter la capacité du CABM

Les demandes de formations sur mesure des organismes membres dépassent de loin la capacité à y répondre. Ainsi, le souhait du CABM est de créer une nouvelle équipe de formateurs·rices afin d'être en mesure de répondre à la demande. Pour ce faire, il faudra construire un parcours d'apprentissage, recruter et former ces nouvelles personnes.

En 2023-2024, le CABM poursuivra ce grand chantier de développement pour répondre aux objectifs suivants :

- Réactualiser les contenus de formations et les modes d'animation afin qu'ils tiennent compte des nouvelles réalités.
- Augmenter la capacité d'agir et de répondre à la demande par le recrutement et la formation de nouveaux formateurs·rices.

Également, une programmation de cafés-rencontres et des accompagnements individuels ont tout de même été offerts à l'hiver 2023 afin de continuer à soutenir les membres.



Bénévolat

Bénévolat



Le Centre d'action bénévole de Montréal permet de créer une opportunité unique pour chaque personne : celle de trouver et vivre une expérience bénévole mémorable dans le grand milieu communautaire montréalais.

Les bénévoles et futur·e-s bénévoles peuvent rechercher parmi des centaines d'offres sur le site du CABM et appliquer à celles de leur choix.

Qui sont les bénévoles qui visitent le cabm.net?



Le site web reçoit en moyenne 5650 visites par mois



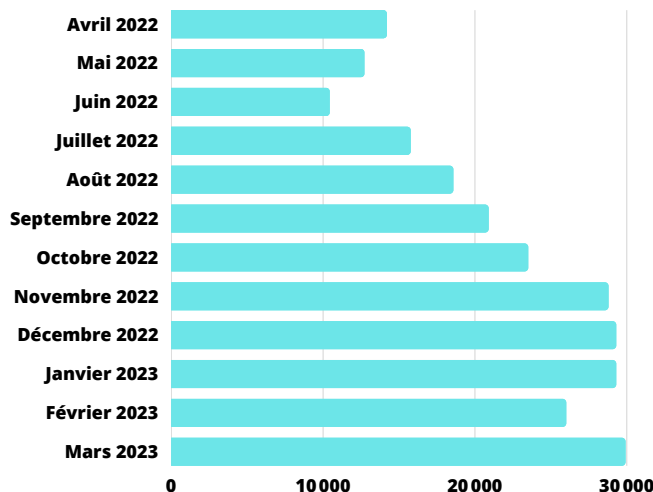
6958 nouvelles personnes désirant faire du bénévolat se sont inscrites sur le cabm.net cette année.

580 nouvelles personnes désirant faire du bénévolat s'inscrivent sur le cabm.net en moyenne par mois.



63 % sont des femmes, 30% sont des hommes et 7% sont des personnes non-genrées ou qui ne préfèrent pas répondre.

Beaucoup de bénévoles consultent le moteur de recherche afin de trouver des offres de bénévolat.



Évolution du nombre de visites mensuelles de la section "offres de bénévolat" du site web

Une augmentation fulgurante des recherches d'offres de bénévolat a été observée entre le mois d'avril 2022 à mars 2023. **Les recherches sont passées de 14 166 à 29 892 en seulement un an!**

Bénévolat de compétences

Le bénévolat de compétences consiste pour la personne bénévole à offrir leur expertise, à transférer leurs connaissances et à partager leur savoir-faire. Les bénévoles de compétences cherchent à mettre en pratique des compétences spécifiques et des expériences professionnelles dans le cadre de leurs implications.



2022-2023



125 offres de bénévolat de compétences



344 nouveaux et nouvelles bénévoles de compétences



58 mises en contact et jumelages entre une personne ayant une expertise et un organisme communautaire

Quant aux organismes, ils profitent des conseils d'un·e expert·e. En ce sens, le bénévolat axé sur les compétences est avantageux pour les bénévoles et pour les OBNL. Grâce à son service de bénévolat de compétences, le CABM permet aux organismes de recruter des bénévoles d'expertise pour réaliser des mandats spécifiques.



C'est donc trois fois plus d'inscriptions que l'année dernière



Fait à noter : 280 inscriptions en seulement 2 mois grâce à l'intégration du bénévolat de compétences sur le site du CABM!

Bénévolat d'entreprise

Le bénévolat d'entreprise consiste en un service de jumelage entre une entreprise et un organisme communautaire. Il permet à l'entreprise de mettre le temps et les compétences de ses employé·e·s au service d'un organisme.



Cet engagement permet aux employé.e.s de se sentir plus connecté.e.s à leur communauté et de démontrer la responsabilité sociale de l'entreprise. L'organisme communautaire qui reçoit l'entreprise bénéficie, quant à lui, de la force et de l'expertise de ce groupe pour réaliser ses services.

103 demandes en bénévolat d'entreprise ont été orientées vers des organismes qui accueillent des groupes.

Ces groupes représentent plus de 2500 personnes bénévoles dirigées vers les organismes.



Bénévolat sur mesure

Pour les entreprises qui souhaitent être accompagnées dans l'organisation de leur activité de bénévolat, le CABM offre un service de bénévolat sur mesure afin d'offrir une expérience enrichissante et fructueuse pour toutes les personnes participantes.

C'est une option idéale pour les entreprises qui veulent être soutenues dans l'organisation d'une expérience de bénévolat unique dans la communauté.

En partenariat avec Bénévoles Canada, le CABM a organisé une journée de bénévolat pour une entreprise montréalaise de 180 employé·e·s chez Moisson Montréal et Groupe Provert.



Il a également organisé une activité de sensibilisation et une journée de bénévolat d'entreprise pour un groupe de 12 employé·e·s chez Jeunesse au Soleil.

Enfin, le CABM a organisé une activité de sensibilisation ainsi que plusieurs journées de bénévolat d'entreprise auprès d'un organisme oeuvrant en sécurité alimentaire pour des groupes totalisant 32 employé·e·s.



FrancisAction

Hi!

嗨

Le projet FrancisAction consistait à jumeler une personne bénévole avec une personne désirant apprendre le français et à pratiquer la langue au travers d'activités de découvertes. L'objectif était que la personne puisse terminer le projet avec un niveau de français supérieur ainsi qu'à réaliser une mission bénévole par la suite.

La dernière cohorte du projet a eu lieu au printemps 2022. Celle-ci a permis de jumeler 7 bénévoles avec 7 personnes nouvellement arrivées au Québec. Grâce à FrancisAction, les participant·e·s ont grandement progressé dans la maîtrise du français, selon les évaluations recueillies.

Finalement, l'objectif final de trouver une opportunité de bénévolat a été un réel succès, puisque tous·tes y sont arriv·e·s! Pour une des participantes, l'expérience de bénévolat à même mené à l'obtention d'un emploi permanent dans l'organisme où elle a fait son bénévolat.

Le taux de satisfaction du projet fut très élevé: Tous·tes s'accordent pour dire qu'ils et elles souhaiteraient le retour de ce projet sans hésitation!

« Vraiment un très bon match, très chanceuse. Tia me voit (j'ai l'impression) comme une figure maternelle. Elle est très proactive, c'est une personne très intelligente et qui apprend vite! », Danielle.



« Pour ma deuxième participation consécutive au projet FrancisAction, j'ai aimé donner de mon temps afin d'aider Vera et Vyacheslav dans leur apprentissage du français. Les échanges devenaient de plus en plus fluides. Ils m'ont tant apporté. J'ai appris beaucoup de choses sur leur pays : le Kazakhstan (culture, politique, social). C'était très enrichissant. », Serge.

Pour lire le témoignage d'une des participantes du projet, nous vous invitons à [cliquer ici](#) pour découvrir le parcours de Vera Kim!



Services alimentaires bénévoles

Services alimentaires bénévoles

Le bureau central des services alimentaires bénévoles s'engage auprès des habitant·e·s de Montréal depuis plus de 50 ans.

Initialement responsable de la création et de la gestion des popotes roulantes sur l'île de Montréal, le bureau central des SAB s'est adapté pour répondre aux besoins changeants de ses 50 membres du réseau, qui sont désormais des entités indépendantes. Aujourd'hui, il offre des services de coordination, de soutien et diverses formes d'assistance afin de garantir la durabilité et la vitalité des organismes autonomes.



Portrait du réseau des SAB

Les services alimentaires bénévoles sont un réseau d'une cinquantaine d'organismes en sécurité alimentaire de la grande région de Montréal qui offrent des repas nutritifs et abordables aux personnes âgées et en perte d'autonomie.



45

organismes offrant des services de popotes roulantes (dont 8 popotes roulantes artisanales)

11

organismes offrant des services de repas communautaires

56

organismes oeuvrant en sécurité alimentaire auprès des personnes âgées et en perte d'autonomie à Montréal

Une année 2022–2023 très difficile

La dernière année a frappé de plein fouet les organismes œuvrant en sécurité alimentaire. Les grands bouleversements économiques comme la hausse du coût des aliments, du prix de l'essence, la pénurie de personnel et de bénévoles ont eu un impact considérable sur la capacité du réseau à maintenir leurs services alors que les demandes de soutien alimentaire, notamment de popotes roulantes, n'ont cessé d'augmenter. Cette situation a entraîné beaucoup de précarité dans les services et les équipes ont dû faire des miracles pour continuer à soutenir leurs clientèles d'aîné·e·s vulnérables.



Pour répondre aux demandes des personnes aînées en situation de précarité ou d'urgence alimentaire, les SAB ont élargi le service de liaison pour rediriger les personnes dans le besoin vers des banques alimentaires lorsque les organismes et popotes ne pouvaient pas répondre à la demande. Ce procédé a permis d'éviter d'ajouter de la pression sur les organismes surchargés et d'offrir une alternative rapide à ces personnes en attendant de leur trouver un service de popote roulante.

Service de soutien

À travers plus de 30 rencontres avec les membres du réseau, les services alimentaires bénévoles ont pu mieux comprendre les besoins actuels. Sur cette base, le service de soutien a pu être développé autour de 4 principaux axes:

- **L'administration** : assurances, permis MAPAQ, formations en salubrité, aide à la relance de leurs services alimentaires, expertise-conseil sur les obligations MAPAQ.
- **Le recrutement et la rétention de personnes bénévoles pour les popotes roulantes.**
- **Le support financier et matériel** : achat de sacs isothermes, de matériel de cuisine, etc.
- **L'expertise-conseil** : recrutement, gestion de bénévoles, administration, etc.

Concertation

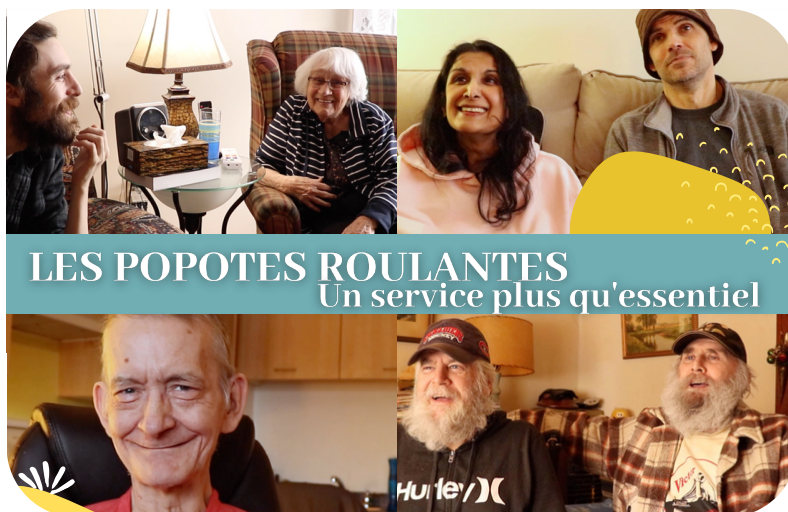
Cette année encore, les services alimentaires bénévoles ont été très présents sur les instances de concertation régionales afin de travailler à développer des solutions aux enjeux du milieu (**voir la section "représentations" du présent rapport**).

Les SAB participent aussi à différents projets et activités avec des partenaires du milieu de la sécurité alimentaire et des aîné·e·s également.

- **Conseil SAM** : Espace cuisine pour la sécurité alimentaire.
- **Table de Quartier Peter-McGill** : cartographie des ressources alimentaires du centre-ville de Montréal et identification des sources de financement disponibles.
- **SPVM** : Participation à la 3e édition de l'opération « Visitez une personne aînée isolée ».
- **Développement d'une stratégie de représentation politique** en partenariat avec d'autres acteurs en sécurité alimentaire.



Promotion de la Semaine des popotes roulantes!



Sous le thème « Un maillon vital pour le maintien à domicile », l'équipe des SAB a réalisé une série de quatre entrevues vidéo avec des bénéficiaires de popotes roulantes pour qui ce service est beaucoup plus qu'une simple livraison de repas à domicile.

[Découvrez les vidéos](#)

Dans chacune des vidéos, on y découvre des témoignages touchants qui démontrent que la popote roulante est un service essentiel qui apporte un soulagement et un réconfort considérable à tous·tes ceux et celles qui en bénéficient.

Bureau central de liaison

Le service de liaison du CABM agit comme un intermédiaire entre les partenaires de la santé et des services sociaux et du réseau de popotes roulantes. Il permet aux intervenant·e·s des établissements de santé d'avoir un numéro unique pour référer les personnes âgées vers les services de popotes. Le CABM prend ensuite la référence en charge pour trouver un service de popote disponible selon les besoins et le quartier de la personne.

Le bureau central de liaison en chiffres

En 2022-2023, ce sont 760 demandes de bénéficiaires qui ont pu être traitées, dont 560 demandes ont mené à une prise en charge du client par une popote roulante du réseau.



560 prises en charge

Pour réussir ces prises en charge, ce sont donc 4312 suivis qui ont été effectués par l'équipe du bureau central de liaison!



4312 suivis

74%

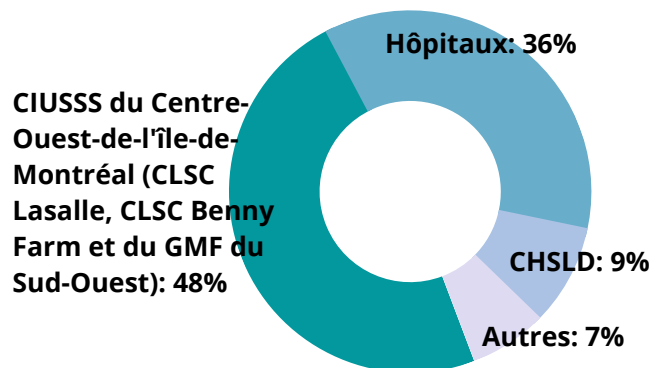
des demandes reçues auprès du Bureau central de liaison ont permis de faire débiter un service alimentaire pour la personne bénéficiaire!



Profil type d'une bénéficiaire prise en charge par le bureau de liaison

Femme francophone de 77 ans vivant seule, souffrant d'enjeux de mobilité et ayant besoin d'un service alimentaire de 3 à 5 fois par semaine.

Provenance des demandes des partenaires de la santé et des services sociaux



Provenance des demandes de services alimentaires

400 dossiers pris en charge provenant du réseau de la santé et des services sociaux.

160 dossiers pris en charge provenant des bénéficiaires, des proches aidant·e·s, etc.



Promotion et événements

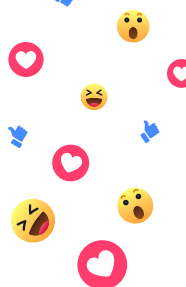
Promotion numérique

Le site internet demeure un incontournable dans la recherche d'opportunités de bénévolat à Montréal comme le démontrent les statistiques présentées dans la section "bénévolat".



Les réseaux sociaux génèrent également beaucoup d'engagements:

-  + 11 000 abonné·e·s
-  + 1 750 abonné·e·s
-  + 525 abonné·e·s
-  + 800 abonné·e·s
-  + 115 abonné·e·s



Les infolettres sont également une grande source de visibilité tant pour les bénévoles que pour les organismes membres. Elles permettent de présenter des offres de bénévolat, des actualités et des outils pour les bénévoles.

Les infolettres dédiées aux bénévoles régulier·ère·s et aux bénévoles de compétences représentent un bassin d'environ:

17 900 personnes
intéressées à s'impliquer!

85 ans d'histoire

En 2022, le Centre d'action bénévole de Montréal a célébré plus de 85 ans d'histoire, **ce qui fait de lui à ce jour le plus vieux centre de bénévolat du Canada!**

Afin de célébrer ce moment historique, l'équipe a mobilisé son temps et ses ressources afin de créer un projet de mise en valeur de l'organisme et un événement d'envergure.



Exposition photo et ligne du temps



L'organisation du 85e anniversaire a débuté au tout début de l'été 2022 avec l'objectif de retracer les grands événements historiques de la création du centre en 1937 à aujourd'hui.

L'exposition fut un projet de longue haleine, sur lequel des membres de l'équipe et des bénévoles ont travaillé pendant tout l'été afin de retracer les documents d'archives et les photos, les organiser, les mettre en image et leur faire prendre vie sur des panneaux géants et dans une exposition photo. Le CABM a donc aménagé une pièce dans ses bureaux afin de reproduire un petit musée qui retrace sa précieuse histoire.

La ligne du temps est maintenant disponible en version numérique sur le site web, pour découvrir les grandes étapes de l'évolution du CABM!

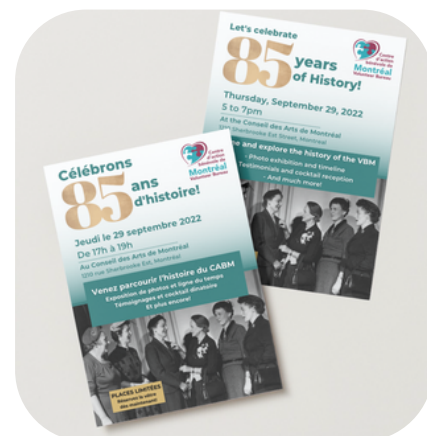
**Découvrez
l'histoire du CABM**



Célébration au Conseil des arts de Montréal

En septembre 2022, le Centre d'action bénévole de Montréal a célébré son 85^{ème} anniversaire en compagnie de ses organismes membres, de ses bénévoles et de ses partenaires lors d'un événement mémorable au Conseil des arts de Montréal.

Plus de cent personnes étaient présentes pour admirer la ligne du temps et les photos d'époque, tout en sirotant des verres et en dégustant des canapés. La soirée a également été marquée par des discours importants de personnalités clés de l'histoire du CABM, sous forme de panels et de témoignages. [Découvrez l'article complet sur l'événement.](#)



[Découvrez la vidéo souvenir!](#)



+10 témoignages

diversifiés de bénévoles, de membres, de partenaires, etc.

+12 bénévoles

qui ont chaleureusement donné du temps pour réaliser l'événement en grand.

+10 prix

gracieusement donnés par des entreprises qui soutiennent l'action bénévole.

+100 heures

de travail accompli par l'équipe et les bénévoles du CABM.

+100 invité·e·s

présent·e·s lors de la soirée et provenant de divers milieux (bénévoles, organismes communautaires, partenaires, etc.).

Grâce aux bénévoles, l'événement a pu être immortalisé en photo et en vidéo. Une vidéo souvenir a donc été réalisée pour faire revivre ce précieux moment!

Un grand merci à tous·tes les bénévoles qui se sont impliqué·e·s dans l'ensemble de l'événement et qui ont permis d'en faire un succès!



Salons et événements promotionnels



Le CABM a été présent à plus d'une dizaine de salons de bénévolat au cours de la dernière année, principalement dans les établissements scolaires postsecondaires (cégeps et universités). **Cette présence a permis d'informer plus de 670 personnes** et de faire la promotion de l'implication bénévole auprès d'étudiant·e·s à la recherche de nouvelles opportunités de bénévolat.

De plus, le CABM a participé au Salon 50 ans et plus, qui a permis de rejoindre une clientèle aînée, public ciblé pour faire la promotion du bénévolat cette année.



Conférences et séances d'information sur le bénévolat



Ces conférences sont appréciées par les participant·e·s car elles leur permettent de mieux connaître la multitude de possibilités d'implication à Montréal. Pour beaucoup, c'est aussi une bonne façon de démystifier le bénévolat.

Le CABM donne également plusieurs séances d'information et des conférences auprès de divers publics afin de susciter l'intérêt à faire du bénévolat à Montréal. Dans la dernière année, les organismes qui ont fait appel au CABM œuvrent principalement dans les secteurs de la francisation (en majorité des écoles), de l'intégration des nouveaux·elles arrivant·e·s et de l'insertion professionnelle.



24

conférences d'introduction au bénévolat



442

personnes sensibilisées aux bienfaits du bénévolat

Stratégie aînée: promotion du bénévolat

La pandémie a eu un impact considérable sur le bénévolat chez les personnes âgées, provoquant une importante diminution de leur engagement au sein des organismes. Cette situation engendre une double perte, tant pour les aîné·e·s qui s'investissent dans leur communauté que pour les organisations bénéficiaires qui comptent sur leur soutien.



Pour les personnes aînées, le bénévolat est une façon positive de rester physiquement et mentalement actives. C'est aussi une façon utile et agréable de briser l'isolement, de bâtir ou de conserver un réseau social et de soutien.

Pour les organismes, elles représentent des personnes matures, pleines d'expérience et disponibles en journée et en semaine, des atouts parfois plus difficiles à trouver chez d'autres profils de bénévoles.

C'est pourquoi le CABM a souhaité développer une campagne de promotion ciblant directement les aîné·e·s pour les encourager à commencer ou à reprendre leur bénévolat.

Plusieurs outils ont été mis en place durant l'année 2022-2023 afin de favoriser le déploiement de cette stratégie de communication au cours de la prochaine année:

- une présentation sur le bénévolat à la retraite.
- des outils de réflexion pour mieux connaître ses besoins et choisir son bénévolat.
- Un recensement des organisations, des regroupements et des associations.

En outre, le CABM a entamé une collaboration spéciale avec le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal pour leur projet ProTraite, qui cible les personnes pré-retraitées et retraitées des cinq CIUSSS de l'île de Montréal ainsi que de la Ville de Montréal. C'est une occasion unique pour le CABM de promouvoir le bénévolat auprès de ces milliers de futur·e·s retraité·e·s. Cette collaboration se poursuivra tout au long de 2023-2024.



Concertations et partenariats

Concertations et partenariats

Parce que l'action collective est une grande force de développement social, le CABM est fier de travailler en collaboration avec les instances de concertations de son territoire et les partenaires de son écosystème.

Les représentations permettent au CABM de faire connaître le bénévolat, d'améliorer sa connaissance des besoins, des tendances et des ressources, mais aussi de partager sa propre expertise.

Instances de concertation

Le CABM est présent dans près de 15 instances de concertation en lien avec notre mission et nos services dont :

- Bénévoles Canada
- Fédération des centres d'action bénévole du Québec
- Réseau de l'action bénévole du Québec
- Community Council on Volunteerism (CCV)
- Regroupement des CAB de l'île de Montréal et Laval
- Bénévolat en mouvement
- Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)

Tables de quartier

Les Tables de quartier ont comme objectif de contribuer à l'amélioration des conditions et du cadre de vie des populations locales. Ce sont des instances locales de concertation intersectorielles et multiréseaux.

Ensemble, les partenaires établissent un portrait du quartier, organisent différentes consultations de la population, déterminent ensuite des priorités d'action et enfin, le quartier passe à l'action ensemble.

Le CABM est présent dans 7 tables de quartier de son territoire.



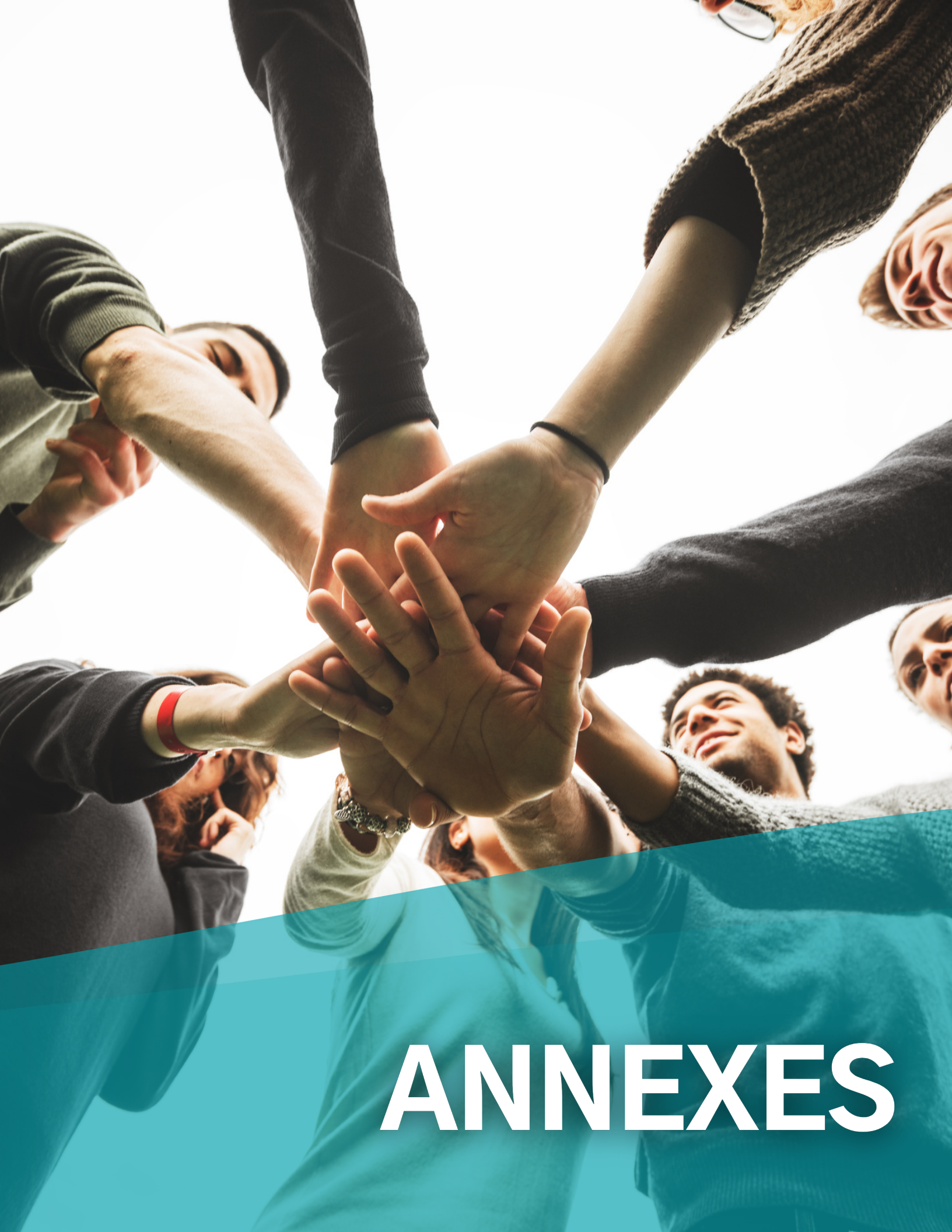
Pour les services alimentaires bénévoles :

- Coalition pour le maintien dans la communauté (COMACO)
- Regroupement des popotes roulantes du Québec
- Cantine pour tous
- Table sur la faim et le développement social du Montréal métropolitain
- Table de concertation des aînés de l'île de Montréal (TCAIM)
- Réseau pour une Alimentation Durable/Food Secure Canada (RAD/FSC)

Remerciements

Le Centre d'action bénévole de Montréal tient à remercier chaleureusement Centraide du Grand Montréal ainsi que le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSS-CSIM) via le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) pour leur soutien financier.





ANNEXES

Merci

aux bénévoles du CABM!

Nous tenons à remercier l'ensemble des bénévoles pour leur implication et leur engagement sur l'année 2022-2023.

Bénévoles conseiller·ère·s en placement: Mohammed Achour, Teresa Alper, Sylvain Amic, Nicolas Baichev, Thibault Burlotte, Paola Cabal, Alyssa Cayette, Michelle Douyon, Trinh Ky et Linda McManus.

Bénévoles à la réception: Brittany Mc Elroy, Gabrielle Dempster-Larochelle Laurianne Dufresne, Marie-José Letourneau, Shirina Charamis, Alan Kamdem Simo, Trinh Ky, Marie-Claude Paquin, Madeleyn Conway, Thibault Burlotte, Fatoumata Yaressi, Jacque Therrien, Flavia Calmon du Pin Oliveira, Leena Nass.

Bénévoles pour projets ponctuels: Peggy Niloff (traduction), Melissa McArthur (traduction), Amélie Nadeau (montage vidéo), Sacha Desaulniers (montage vidéo), Daniel Langlois (présentation sur le bénévolat dans les entreprises).



Bénévoles du 85e anniversaire du CABM: Florent Rouanet, Susanna Oreskovic, Elisabeth Jacques-Hart, Cindy Fort, Yanis Kanoun, Matthaïos Kapetanakis, Zeynep Gunel, Bealeana Dunn et Yanick Gagnon.

Projet FrancisAction - Cohorte 2022: Aline Marchand, Dania Casimir-Franklin, Danielle Provost, Frederic Devost, Joanne Boulanger, Serge Pomerleau, Valerie d'Anjou, Jennifer Peigne.

Membre du C.A.: Robert Boyd, Guillaume Desnoyers, Ugo Dionne, Geneviève Doray, Ariane Ergas-Forget, Vicky Gagnon, Zlatka Merdzanova, Claude Noiseux, Michel René, Fimba Tankoano et Gaëlle Thomas Lehrhaupt.

Liste des membres 2022–2023

A

14 lieux
ABQSJ Associés bénévoles qualifiés au service des jeunes
Académie canadienne du cinéma et de la télévision
Académie des beaux-arts de Montréal
Academos Cybermentorat
Accès-cible SMT
Accompagnement Bénévole de l'Ouest (ABOVAS)
Accueil Bonneau
Accueil Liaison pour Arrivants
ACEF de l'est de Montréal
Acouphènes Québec
Action Centre-Ville
Action jeunesse de l'Ouest-de-l'Île (AJOI)
Action main-d'oeuvre
Action réfugiés Montréal
AFS Interculture Canada
Agence Ometz
ALAC (Alliance pour l'accueil et l'intégration des immigrants-es)
Alchimies, Créations et Cultures
Alliance canadienne de kinésiologie
Alliance québécoise de la pédiatrie sociale en communauté (AQPSC)
Almage
Alternatives communautaires d'habitation et d'intervention de milieu (ACHIM)
Ambulance Saint-Jean
AMEIPH (Association Multi-Ethnique Pour L'Intégration des Personnes Handicapées)
AMIS DU MONDE (LES)
APARL (Association Pour les Aînés Résidant à Laval)
Apathy is Boring
AQDR
AQDR Ahuntsic-Saint-Laurent
Armée du Salut
Artistri Sud
Association bénévole PAT/ME
Association canadienne pour la santé mentale - Filiale de Montréal
Association Cigogne
Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels (WIAIH)
Association d'entraide le Chaïnon
Association des bénévoles CHSLD VIGI Pierrefonds
Association des bénévoles CHSLD Vigi Reine-Élizabeth
Association des bénévoles du CHSLD Vigi Marie-Claret Inc.
Association des Bénévoles du CHSLD Vigi Mont-Royal
Association des familles du Centre-Sud
Association des grands-parents du Québec
Association des Scouts du Canada
Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain (ASAMM)
Association du troisième âge «FILIA» / Meals-on-Wheels #102
Association Haitiano-Canado-Québécoise d'aide aux démunis
Association IRIS
Association Parents Orphelins
Association patrimoniale de Saint-Denis-De La Bouteillerie
Association Polio Quebec

A – C

Association pour la santé environnementale du Québec
Association québécoise d'aviron
Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA)
Association Régionale de Kin-Ball de Montréal
Atelier d'artisanat du Centre-Ville
Au coeur de l'enfance
Auberge Madeleine
Balades montréalaises
Baobab familial
Bazar de la paroisse Saint-Paul-de-La-croix
Benado
Big Brothers Big Sisters West Island
Bon Pilote
Bouffe-Action
BougeBouge
Bureau de la communauté haïtienne de Montréal (BCHM)
CADRE Échange de service de LaSalle
Camp Olier
Campus Life and Engagement éVie sur le campus et engagement étudiant- McGill University
Canada Running Series
CANADA-AFRIQUE POUR LE DEVELOPPEMENT DURABLE.
Cancer de l'ovaire Canada
CARI St-Laurent
Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants
Carrefour d'entraide Lachine
Carrefour Jeunesse Emploi Cotes-des-Neiges
Carrefour Marguerite-Bourgeois
Carrefour Parenfants
Carrefour St-Eusèbe de Montréal
Catholic Action Montreal
CCSE Maisonneuve
CEDA / Comité d'éducation aux adultes de la Petite-Bourgogne et de Saint-Henri
Centraide du Grand Montréal
Centre Action Sida Montréal
Centre Amitié, Ressources et Entraide pour la Jeunesse (C.A.R.E. Jeunesse)
Centre Au Puits
Centre Booth de l'Armée du Salut
Centre Communautaire Bon Courage de Place Benoît
Centre Communautaire de Loisir de la Côte-Des-Neiges
Centre communautaire Saint-Antoine 50+
Centre communautaire Tyndale St-Georges
Centre Contactivité / Contactivity
Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies
Centre d'action bénévole du Rivage
Centre d'action socio-communautaire de Montréal
Centre de bénévolat Côte-des-Neiges
Centre de bénévolat de Ville Mont-Royal
Centre de bénévolat Sarpad
Centre de jour St-James
Centre de musique canadienne au Québec
Centre de pédiatrie sociale de Verdun, Les Petits Renards

Liste des membres 2022-2023

C

Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal - CIUSSS-ODIM
Centre de réadaptation Lethbridge - CIUSSS-COIM
Centre de réadaptation Lucie-Bruneau - CIUSSS-CSMTL
Centre de Référence du Grand Montréal
Centre de ressources éducatives et communautaires pour adultes
Centre de soins prolongés Grace Dart - CIUSSS-ODIM
Centre d'écologie urbaine de Montréal (CEUM) / Société de développement communautaire de Montréal
Centre d'écoute de Laval
Centre d'écoute et de référence Halte Ami
CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE
Centre d'écoute le Havre
Centre des Aînés Côte-des-Neiges
Centre des femmes de Montréal
Centre des jeunes l'Escale
Centre des textiles contemporains de Montréal
Centre d'expertise et de recherche en infrastructures urbaines
Centre d'hébergement Armand-Lavergne - CIUSSS-CSMTL
Centre d'hébergement Bruchési - CIUSSS-CSMTL
Centre d'hébergement de Saint-Henri - CIUSSS-CSMTL
Centre d'hébergement des Seigneurs - CIUSSS-CSMTL
Centre d'hébergement du Manoir-de-l'Âge-d'Or - CIUSSS-CSMTL
Centre d'hébergement du Manoir-de-Verdun - CIUSSS-CSMTL
Centre d'hébergement Émilie-Gamelin & Centre du jour - CIUSSS-CSMTL
Centre d'hébergement Ernest-Routhier - CIUSSS-CSMTL
Centre d'hébergement Father Dowd - CIUSSS-COIM
Centre d'hébergement Henri Bradet - CIUSSS-COIM
Centre d'hébergement Jean-De La Lande - CIUSSS-CSMTL
Centre d'hébergement Louis-Riel - CIUSSS-CSMTL
Centre d'hébergement Notre-Dame-de-la-Merci - CIUSSS-NIM
Centre d'hébergement Paul-Émile-Léger - CIUSSS-CSMTL
Centre d'hébergement Réal-Morel - CIUSSS-CSMTL
Centre d'hébergement St. Andrew's - CIUSSS-COIM
Centre d'hébergement St. Margaret's - CIUSSS-COIM
Centre d'hébergement Yvon-Brunet - CIUSSS-CSMTL
Centre d'intégration jeunesse Adulte (CIJAD)
Centre du Vieux Moulin de LaSalle
Centre Evasion
Centre Gériatrique Maimonides Donald Berman - CIUSSS-COIM
Centre hospitalier de St. Mary - CIUSSS-ODIM
Centre international de recherche et d'éducation familiale (CIREF)
Centre jeunesse de Montréal - CIUSSS-CSMTL
Centre Jeunesse Unie de Parc Extension
Centre Lire-Écrire / The Learning Exchange
Centre Miriam - CIUSSS-COIM
Centre récréatif Poupart
Centre social d'aide aux immigrants (CSAI)
Centre Toxic-Stop
Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal - CIUSSS-COIM
Centres de la jeunesse et de la famille
Batshaw - CIUSSS-ODIM
Centres d'hébergement Champlain - CIUSSS-CSMTL
Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal - CIUSSS-CSMTL
Château Ramezay / Musée et site historique de Montréal
Chez Emilie Maison d'entraide populaire
CHSLD Auclair - CIUSSS-NIM
CHSLD Benjamin-Victor-Rousselot - CIUSSS-EMTL
CHSLD Dante - CIUSSS-EMTL
CHSLD Éloria-Lepage - CIUSSS-EMTL
CHSLD François-Séguenot - CIUSSS-EMTL
CHSLD J.-Henri-Charbonneau - CIUSSS-EMTL
CHSLD Jean-Hubert-Biermans - CIUSSS-EMTL
CHSLD Jeanne-Le Ber - CIUSSS-EMTL
CHSLD Joseph-François-Perrault - CIUSSS-EMTL
CHSLD Judith-Jasmin - CIUSSS-EMTL
CHSLD juif Donald Berman - CIUSSS-COIM
CHSLD LaSalle - CIUSSS-ODIM
CHSLD Laurendeau - CIUSSS-NIM
CHSLD Marie-Rollet - CIUSSS-EMTL
CHSLD Nicolet - CIUSSS-EMTL
CHSLD Paul-Gouin - CIUSSS-NIM
CHSLD Petite-Patrie - CIUSSS-NIM
CHSLD Pierre-Joseph-Triest - CIUSSS-EMTL
CHSLD polonais Marie-Curie-Sklodowska - CIUSSS-EMTL
CHSLD Providence Notre-Dame de Lourdes
CHSLD Providence Saint-Joseph
CHSLD Robert-Cliche - CIUSSS-EMTL
CHSLD Saint-Michel - CIUSSS-EMTL
CHUM - Centre hospitalier de l'Université de Montréal
CINARS
CITIM - Clef pour l'intégration au travail des immigrants
CIVA / Centre d'intégration à la vie active
CLSC de Benny Farm - CIUSSS-COIM
CLSC René-Cassin - CIUSSS-COIM
Club populaire des consommateurs de Pointe Saint-Charles
CODEM/CJE
Collectif Récolte
Comité de la fête nationale de la St-Jean Inc
Compagnie-F entrepreneurship pour femmes
Concertation Ville Émard - Côte St Paul
Concerts Lachine
Concours musical international de Montréal
Conseil canadien de la permanence pour les enfants et les jeunes
Conseil communautaire NDG
Coopérative pour l'agriculture de proximité écologique
Corporation Maison Lucien-l'Allier
Corps et Âme en Mouvement
Cpe pointe St-Charles
CRCS St-Zotique
CRPE (Cafés et Restaurants Pour l'Environnement) La vague
Cuisines collectives du Grand Plateau

Liste des membres 2022-2023

C-F

Cuso International
Cyclistes solidaires
Dans la rue
Danse Danse
Défi sportif AlterGo
Défilé de la fête du Canada à Montreal / Montreal
Canada Day Parade
DéPhy Montréal
Dispensaire diététique de Montréal
Éco-corridors laurentiens
École de la Relève
École entreprise Formétal
École Joseph-François-Perrault
Écoute Entraide
Égale Action
Entendre Québec
Entraide Ahuntsic-Nord
Entraide Bénévole Métro
Entraide pour les écureuils du Québec
Entre Amis (Compeer Montreal)
Entreprendre ici
ENvironnement JEUness
Équiterre
Espace Bellechasse
EspaceTrad -Société pour la promotion de la danse traditionnelle
Est de l'Île de Montréal - CIUSSS-EMTL
Exeko
Expo Entrepreneurs
Exprime toi!
Extra Miles / Programme de visites à domicile pour personnes âgées
Face à Face
FACiL
Famijeunes
Famille nouvelle - Centre d'entraide familiale et conjugale
FAR - Festival des arts de ruelle
Fédération québécoise de la montagne et de l'escalade
Femmes averties
Festival BD de Montréal
Festival Mizik Kreyol
Festival Montréal Baroque
Fibrose kystique Canada - Division du Québec
Fierté Montréal
Fondation canadienne des tumeurs cérébrales
Fondation canadienne du rein (division du Québec)
Fondation cancer du sein du Québec
Fondation Charles-Bruneau
Fondation de la recherche sur le diabète juvénile
Fondation de la Visite
Fondation de l'Hôpital Jean-Talon
Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal
Fondation de l'ordre des dentistes du Québec
Fondation des Maladies du Coeur et de l'AVC
Fondation Dr Julien
Fondation du Collège Rosemont
Fondation et Logis Rose Virginie
Fondation Guido Molinari
Fondation la Collecte
Fondation La Traversée
Fondation moelle épinière et motricité Québec
Fondation Pointe-à-Callière
Fondation pour les élèves de Montréal
Fondation québécoise de l'acupuncture

F-L

Fondation Québécoise du Sida
Fondation Rama Porte de l'Espoir
Fondation Sénégal Santé Mobile
Fondation Travail Sans Frontières
Fondation Un Élan pour la vie
Fondation Zarabella
Frigo Communautaire et Solidaire de l'Est
Fusion Jeunesse / Youth Fusion
Grandir sans Frontières
Grands Frères Grandes Sœurs du Grand Montréal
Groupe CDH
Groupe conseil St-Denis
Groupe Information Travail
Groupe L'entre Gens
Groupe Maman / Mouvement pour l'autonomie dans la maternité et l'accouchement naturel
Groupe Promo-Santé Laval
Groupe Pro-Vert
Guides au Québec
Habitat pour l'humanité / Province de Québec
Habitations les 11 volets
Habitations Nouvelles Avenues
Habitations Ste-Marie
Halte la Ressource
Héma-Québec
Hôpital Catherine Booth - CIUSSS-COIM
Hôpital chinois de Montréal - CIUSSS-CSMTL
Hôpital de LaSalle - CIUSSS-ODIM
Hôpital de réadaptation Villa Medica
Hôpital de Verdun - CIUSSS-CSMTL
Hôpital Jean-Talon - CIUSSS-NIM
Hôpital Maisonneuve-Rosemont - CIUSSS-EMTL
Hôpital Mount Sinai Montréal - CIUSSS-COIM
Hôpital Notre-Dame - CIUSSS-CSMTL
Hôpital Richardson - CIUSSS-COIM
Hôpital Santa Cabrini - CIUSSS-EMTL
Hôpital Ste-Anne - CIUSSS-ODIM
Immigrant Québec
Impulsion-Travail
INÉEI-PSH (Institut National pour l'Égalité, l'Équité, l'Inclusion des Personnes en Situation de Handicap)
Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal - CIUSSS-CSMTL
Institut Douglas - CIUSSS-ODIM
Institut Nazareth et Louis-Braille
Institut universitaire de gériatrie de Montréal / Pavillon Alfred-Desrochers - CIUSSS-CSMTL
Institut universitaire de gériatrie de Montréal / Pavillon Côte-des-Neiges - CIUSSS-CSMTL
Intégration sociale des enfants en milieu de garde (ISEMG)
Inter-Val 1175
JAME J'apprends avec mon enfant
Jeunesses Musicales Canada
Jewish General Hospital - CIUSSS-COIM
Juri Course
Kabir Cultural Centre
Katimavik
La Clé des champs réseau d'entraide pour personnes souffrant de troubles anxieux
La fondation canadienne du rein
La Grande Porte

Liste des membres 2022-2023

L-M

La Halte du Coin
La Maison Benoît Labre
La Maison de la Sérénité
La Maison des Femmes Sourdes de Montréal
La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
LA PETITE MAISON DE LA MISÉRICORDE
La Piaule, local des jeunes
La Place Commune
La Porte jaune
La P'tite maison de Saint-Pierre
La Relance Jeunes et Familles
La Remise
La rue des Femmes
La Transformerie
L'Arche-Montréal
L'Archipel de l'avenir
Le Bon Citoyen
Le CAP (Centre d'apprentissage parallèle de Montréal)
Le Grand Âge
Le Joyeux Village International
Le Mûrier
Le Parados
Le Phare des AffranchiEs
Le temps d'une pause
Legados - Institut latino-américain de transmission de la langue et la culture
L'Entraide Chez Nous
Les Accordailles
Les amis de la santé mentale
Les Amis du Jardin botanique
Les Ateliers d'Antoine
Les Compagnons Maraichers-ères
Les Habitations adaptées et accessibles TANGO
Les Habitations les Boulevards de Montréal-Nord
Les Jumeleurs / espace communautaire
Les Mains du Quartier
Les Petits Frères
Les Studios Ville-Marie
Les toits d'Émile
Les YMCA du Québec
L'Étoile de Pacho - Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés
Leucan
L'Hirondelle, services d'accueil et d'intégration des immigrants
L'île du savoir
L'îlot-Centre de crise et de prévention du suicide de Laval
L'institut universitaire en santé mentale de Montréal - CIUSSS-EMTL
Lire et faire lire
Littératie Ensemble / United for Literacy
Livart
Logis Phare
Loisirs communautaires Saint-Michel
Loisirs récréatifs et comm. de Rosemont
MADA Community Center
Maison de la Famille de Laval-Ouest
Maison de l'amitié
Maison de soins palliatifs du Sault-Saint-Louis
Maison de soins palliatifs et centre de jour St-Raphaël
Maison d'Entraide St-Paul et Émaré
Maison des enfants de l'île de Montréal
Maison des Familles de Mercier-Est

M-R

Maison des familles de Verdun
Maison d'Hérelle
Maison du développement durable
Maison Elizabeth
Maison Kangourou
Maison Marguerite de Montréal Inc.
Maison multiethnique Myosotis
Maison Plein Cœur
maison saint columba house
Maison Vivre
Manoir Ronald McDonald Montréal / Fondation des Amis de l'Enfance
Marché Ahuntsic Cartierville
Médecins du Monde
Mères avec pouvoir
Migraine Québec
MinibiblioPLUS
Mission Bon Accueil
Mondial de la bière
MR-63
MUMAQ
Musée de l'aviation de Montréal
Musée des ondes Emile Berliner
Musée McCord Stewart
Native Women's Shelter of Montreal - Foyer pour Femmes Autochtones de Montréal
Nord-de-l'Île-de Montréal - CIUSSS-NIM
Nourri-Source Montréal
Opération Placement Jeunesse
Option consommateurs
Orchestre Métropolitain
Ouest de l'Île de Montréal - CIUSSS-ODIM
Outremont Covid-19 Help Foundation
Outremont en famille
PAAL Partageons le monde
Parahockey Montréal
Parkinson Québec
Parrainage civique Montréal
Partageons l'espoir (Québec)
PAS de la rue
Patro Villeray
Pause Famille
Petites-Mains
Place des enfants
Plongeon Québec
Porte Parole
Pracom (PRogramme Alternatif COMMunautaire)
Première Ressource, aide aux parents
Prima Danse
Productions Nuits d'Afrique
Programme des bénévoles - Revenu Canada/Revenu Québec
Programme Transitionnel de Jour-Psychiatrie-CUSM
Projet Changement / Centre communautaire pour aînés
Projet collectif en inclusion à Montréal (PCEIM)
Projet Genèse
R Magazine
RAAMM / Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal Métropolitain
RECLAIM Literacy
Refuge des Jeunes de Montréal
Refuge du Cœur de l'Île

Liste des membres 2022–2023

R-S

Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie (RCABM)
Regroupement québécois des maladies orphelines
Relais Côte des Neiges
Répit Providence Maison Hochelaga-Maisonneuve
Répit Une Heure pour Moi
Répit-Ressource de l'Est de Montréal
Réseau alimentaire de l'Est de Montréal
Réseau des diplômés et des donateurs de l'Université de Montréal
Réseau des traducteurs et traductrices en éducation
Réseau Enfants-Retour
Réseau Habitation Femmes
Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)
Réseau Secours Animal
Réseau-Bénévoles de Verdun
Résidence Alexis Nihon
Résidence Berthiaume-Du Tremblay
Résolidaire / Réseau bénévole Hochelaga-Maisonneuve
Ressources Jeunesse de Saint-Laurent
Resto Plateau
Résultats Canada
Rêvanous
SAESEM / Éco-quartier Peter McGill
Santropol roulant
Say Ça! Cercle de Soutien aux Etudiants Refugies et Nouveaux Arrivants
SDC Promenade Fleury
Secteur Ouest-de-l'île : Centre d'hébergement Denis Benjamin Viger - CIUSSS-ODIM
Seréna Québec
Service correctionnel Canada / District Montréal métropolitain
Service d'aide communautaire Anjou
Service d'aide et de référencement aîné d'Anjou (SARA d'Anjou)
Service d'entraide Passerelle (SEP)
Service d'intégration au marché du travail par objectifs (SIMO-Emplois)
Services bénévoles aux aînés de Ville-Émard/St-Paul
Skateboards For Hope
Ski acro Québec
Société Alzheimer de Montréal
Société canadienne de la sclérose en plaques (Division du Québec)
Société Canadienne de Sclérose en plaques- Section Montréal
Société canadienne du cancer
Société canadienne du sommeil
Société de l'arthrite - Arthritis Society
Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal
Société d'habitation Chambrelle
Société d'habitation populaire de l'est de Montréal
SHAPEM
Société environnementale de Côte-des-Neiges / Éco-quartier
Société Mer et Monde
SOS vélo mercier hochelaga maisonneuve inc
South asian Women's Community Center
Spina-bifida hydrocéphalie Québec
Sport et loisir de l'île de Montréal
Studio de musique ancienne de Montréal
Suicide Action Montréal
Sun Youth Organization / Jeunesse au Soleil

S-Z

Super Sublime
Table de Développement Social de Lasalle
Table de quartier Peter-McGill
Table Montreal-afrique
Technoscience Région métropolitaine
Tel-Aide Montréal
Tel-Écoute
Textil'Art Laval
Théâtre Déchaînés
Théâtre Le Clou
Théâtre Lyrichorégra 20
Théière, La
Toujours ensemble, inc.
Transit Secours Region Montreal/Shelter Movers Montreal Region
Triathlon International de Montréal
Un prolongement à la famille de Montréal
Unis pour les petits
Vélo Québec Événements
Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent
Vers Vous - Centre de services bénévoles aux aînés de Villeray
VIOMAX
Vivre avec la fibrose kystique
Vivre Saint-Michel en santé
Voies culturelles des faubourgs
World Design Organization
Y des femmes de Montréal
YMCA Réussite scolaire
ZMQ

2015 rue Drummond, bureau #300
Montréal, Québec, H3G 1W7
514 842-3351 | cabm.net

