

VOLUNTEER
BUREAU OF
MONTRÉAL

MEMBERSHIP

WHY BECOME A MEMBER ORGANIZATION?

To **join the network** of more than **400** non profit organizations working with and for volunteers in Montreal.

To **gain visibility and volunteers** by posting unlimited volunteering offers that appear on cabm.net, Facebook, Kijiji, arrondissement.com, in neighbourhood newspapers and other media.

To **build capacity in your organization** with reduced rates for workshops, seminars and tailor made consultations.

To keep up to date with the **latest trends and developments** in volunteering and the community sector.

To have **priority access** to volunteer fairs, special topic forums, networking events and more.

To take advantage of **full voting rights** at the VBM's Annual General Meeting as well as to have your say in establishing the VBM's present and future priorities.

Whether your organization depends on the energy of its volunteers or wants simply to support community development and volunteerism in Montreal, your membership at VBM allows us to facilitate citizen engagement, to empower organizations to achieve their missions and to enhance the overall health and resilience of our society.

For more information, visit the section "services to organizations" on www.cabm.net/en. If you have questions, please email dossier@cabm.net or call **514.842.3351**

THE VOLUNTEER BUREAU OF MONTREAL

The **Volunteer Bureau of Montreal (VBM)** was founded in 1937 as Canada's first volunteer centre, promoting volunteerism among Montreal's population and empowering the actions of community organizations in its territory. The VBM supports the services of a regional network of Meals on Wheels groups and Lunch Clubs for seniors.

Our main services

- **Volunteer recruitment and orientation** provides excellent exposure for organizations by allowing them to post unlimited volunteer offers. It also facilitates the search process for potential volunteers by providing an online search engine of offers and by conducting both face to face and telephone consultations.
- **Training program and consultation service** offers workshops, seminars and tools to equip professionals working with volunteers to face their daily challenges and accomplish their goals. Organizations can also receive customized training and consultation based on their needs.
- **Group volunteering** connects groups of people wishing to volunteer together with organizations looking for this type of help and can coach organizations on how to host a group for an activity.
- **Presentations on volunteering** promote volunteerism among various groups such as students, newcomers, employees, job seekers and retirees. A "Volunteering 101" presentation can take the form of an interactive talk, a discussion, a seminar, a conference or a workshop.
- **Organizing volunteer fairs** facilitates face to face encounters between mainly university students and 40 to 80 organizations seeking volunteers.
- **Volunteer Food Services** aim to break social isolation in the community by supporting a network of nearly 60 groups offering Meals on Wheels and Community Meals, and by acting as a liaison between the public health sector, its beneficiaries and the appropriate volunteer food services.

2015, rue Drummond, bureau 300
Montréal, Québec H3G 1W7
Téléphone : 514.842.3351
Télécopieur : 514.842.8977

info@cabm.net
Site Web : cabm.net

CENTRE
D'ACTION
BÉNÉVOLE DE
MONTRÉAL
VOLUNTEER
BUREAU OF
MONTREAL

CENTRE
D'ACTION
BÉNÉVOLE DE
MONTRÉAL

MEMBERSHIP

POURQUOI DEVENIR MEMBRE DU CABM ?

Pour **joindre un réseau** de plus de **400** organismes à but non lucratif qui travaillent avec et pour les bénévoles montréalais.

Pour **recruter plus de bénévoles et augmenter sa visibilité** : nous afficherons vos demandes de bénévoles sur notre site web (environ 800 visites par jour), notre page Facebook, Kijiji, arrondissement.com ainsi que dans certains journaux de quartier.

Pour **profiter de rabais substantiels** sur les formations et séminaires sur le recrutement et la gestion des bénévoles.

Pour avoir le **privilège de recevoir des invitations** pour des salons du bénévolat, forums de discussion, activités de réseautage, et plus encore.

Pour **bénéficier** d'informations sur les **plus récentes tendances** en matière de bénévolat et de gestion des ressources bénévoles.

Pour **avoir son mot à dire** sur les priorités actuelles et futures du **CABM** via les consultations et **l'exercice de votre droit de vote** lors de l'AGA.

Que vous soyez un organisme qui dépend de l'énergie de ses bénévoles ou que vous souhaitiez tout simplement soutenir le développement du bénévolat, l'adhésion au CABM permet de renforcer l'engagement des citoyens, de catalyser l'action bénévole et concrétiser le soutien accordé aux nombreux organismes qui contribuent à la société.

Pour plus d'information, consulter la section « Services aux organismes » sur le www.cabm.net. Si vous avez des questions, veuillez contacter à dossier@cabm.net ou au **514.842.3351**.

LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL

Le **Centre d'action bénévole de Montréal (CABM)** fondé en 1937 et premier centre en son genre au Canada, fait la promotion de l'action bénévole auprès de la population montréalaise et en renforce la pratique au sein des organismes de son territoire. Le CABM soutient les services de Popotes roulantes et de Repas communautaires affiliés à son réseau.

Nos principaux services

- **Recrutement et orientation de bénévoles** - Service réservé aux quelque 400 organismes membres du CABM.
- **Programme de formation et service de consultation** - Principalement destiné aux gestionnaires de ressources bénévoles.
- **Bénévolat de groupe** - Service de liaison entre les groupes de bénévoles désirant bénévolat ensemble et les organismes à la recherche de tels groupes.
- **Présentations sur le bénévolat** - Bénévolat 101 en entreprise et institution scolaire et ateliers, brunchs, jeux, etc.
- **Organisation de salons du bénévolat** - Événements qui ont généralement lieu sur les campus universitaires et qui regroupent de 40 à 80 organismes à la recherche de bénévoles.
- **Services alimentaires bénévoles de Montréal** - Service de liaison entre un réseau comptant près de 60 Popotes roulantes et Repas communautaires, le milieu de la santé et ses bénéficiaires.

2015, rue Drummond, bureau 300
Montréal, Québec H3G 1W7
Téléphone : 514.842.3351
Télécopieur : 514.842.8977

info@cabm.net
Site Web : cabm.net

CENTRE
D'ACTION
BÉNÉVOLE DE
MONTRÉAL
VOLUNTEER
BUREAU OF
MONTREAL

Pour plus d'information, consulter le
www.cabm.net ou contactez-nous au
514.842.3351.