

Bénévolat Volunteer

MONTRÉAL

Bulletin de liaison du
Centre d'action bénévole de Montréal

Newsletter of the
Volunteer Bureau of Montreal

**Bonne Semaine
de l'action bénévole
à tous!**

**Happy Volunteer
Week to all!**



**21 > 27
AVRIL
2013**

**PARTICIPEZ AUX ACTIVITÉS
PARTOUT AU QUÉBEC**

fcabq
FÉDÉRATION DES CENTRES
D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC



WWW.FCABQ.ORG





Que représente la Semaine de l'action bénévole pour vous?

PAR ALISON STEVENS,

directrice générale du CABM / astevens@cabm.net

La Semaine de l'action bénévole (SAB), qui aura lieu du 21 au 27 avril prochain, est l'occasion rêvée d'attirer l'attention sur les bénévoles et sur le bénévolat. Bien entendu, cela peut se faire de nombreuses façons. Ainsi, plusieurs organismes mettent sur pied des événements festifs de reconnaissance, afin d'exprimer à leurs bénévoles l'appréciation qu'ils ont de leur travail. Mais pourquoi s'en tenir à cela?

Pourquoi ne pas contacter des médias locaux afin qu'ils pondent un article sur l'un de vos bénévoles et sur sa contribution à votre organisme, ou à votre communauté? Pourquoi ne pas produire une courte vidéo sur le projet spécifique porté par certains de vos bénévoles, puis la diffuser sur les réseaux sociaux en guise d'hommage virtuel? Vous pourriez également solliciter vos députés afin qu'ils soutiennent le bénévolat de façon concrète. Après tout, bien des bénévoles ne vont-ils là où les gouvernements n'osent s'aventurer, en offrant un soutien direct ou indirect à des centaines de causes? En cela, ce sont de véritables bâtisseurs et ils jouent un rôle crucial dans le développement de communautés saines et socialement engagées.

Cette année, les slogans des campagnes publicitaires de Bénévoles Canada et de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) se recourent. Bénévoles Canada suggère que « *Le bénévole se distingue dans l'ombre* ». L'image accompagnant le slogan évoque l'étendue et la diversité des impacts qu'ont les bénévoles, par le biais des ombres qu'ils projettent. À la FCABQ, le slogan « *Partout pour tous* » s'accompagne de panneaux de circulation, qui évoquent à la fois le caractère universel du bénévolat (tout le monde peut en faire) et le fait qu'il oriente les individus vers de nouvelles expériences et opportunités.

J'aimerais beaucoup vous entendre sur la signification qu'a la SAB pour vous, et sur la manière dont vous ou votre organisme célébrez le bénévolat cette année!

National Volunteer Week: what does it mean to you?

BY ALISON STEVENS,

Executive Director at the VBM / astevens@cabm.net

Volunteer Week, this year from April 21 to 27, is an opportunity to put the spotlight on volunteers and volunteerism. There are, of course, many ways of going about this. Many organizations hold festive recognition events and present their volunteers with tokens of their appreciation. But why stop there?

What about contacting the local media to tell them about how volunteers have touched you or made a difference in your community or have allowed your organization to accomplish great things? Or making a video highlighting amazing volunteer experiences and putting it out on social media? Or, then again, you could write letters to elected officials at all levels, urging them to support volunteerism in concrete ways. After all, volunteers often go where governments fear to tread, providing both direct and behind-the-scenes support to hundreds of causes. They are indeed community builders and are vital to a healthy, functioning society.

This year, the campaign slogans of Volunteer Canada and the Fédération des centres d'action bénévole du Québec (FCABQ) are complementary and interconnected. Volunteer Canada says "*Volunteers cast a beautiful shadow*" and the accompanying visual illustrates the extent and diversity of their impact, the shadows they cast. The FCABQ's slogan "*Everywhere for everyone*" illustrated by a sign post, talks of the universality of volunteering (anyone can volunteer) and also the fact that it leads people to new experiences and opportunities.

I would love to hear your thoughts on Volunteer Week and how you or your organization will be celebrating volunteerism this year!

Bénévolat Montréal, le bulletin de liaison du Centre d'action bénévole de Montréal, est principalement destiné aux organismes communautaires et bénévoles de Montréal. Il se veut un outil privilégié de communication et d'information entre les divers partenaires de l'action bénévole. On peut reproduire tout article publié dans Bénévolat Montréal en indiquant la source.

Volunteer Montreal, the newsletter of the Volunteer Bureau of Montreal, is intended to serve as a vehicle for communication and information for the many volunteer organizations at work in the community. Any article may be reproduced in indicating its source.

Le CABM est fier de vous annoncer que ce bulletin est imprimé sur du papier recyclé à 100%.

*** Ont contribué bénévolement à ce bulletin.**

Coordination :

François Lahaise, agent des communications

Graphisme / Graphic design :

Manon Pineault*

Collaborateurs / Contributors :

Paul Barrette* (traducteur)

Kate Browning

Elsa Bruyère

Kiran Chawla

Margaux Delattre

Natali Delarue

Jacqueline Gutierrez

Himanshu Jethwani*

Tina Mulgongy

Xavier Parent-Rocheleau*

Gabrielle Richard* (traductrice)

Alison Stevens

Page couverture / Cover:

Affiche promotionnelle de la FCABQ pour la Semaine de l'action bénévole 2013.



Centre d'action bénévole de Montréal

Volunteer Bureau of Montreal

2015, rue Drummond, suite 300

Montréal, Québec H3G 1W7 (Métro Peel)

Téléphone : 514.842.3351

Télexcopieur : 514.842.8977

info@cabm.net

cabm.net

S.V.P. nous aviser de tout changement d'adresse.

Please notify us of any change in address.

De quelle réalité parle-t-on?

Ce qu'on nous rapporte dans les nouvelles ne représente qu'une partie de cette réalité

PAR ALISON STEVENS,
directrice générale du CABM
astevens@cabm.net

On ne sait que trop ce qui fait les manchettes aujourd'hui : corruption, fraude, problèmes environnementaux et désastres climatiques, meurtre, torture et trahison, guerre et destruction, tragédies personnelles, etc. Distribuées au compte-gouttes dans ce triste panorama, çà et là, quelques bonnes nouvelles, discrètes, auxquelles on n'attribue que peu d'importance ou prenant la forme d'une anecdote cocasse : un geste charitable, une bonne action de la part de quelques citoyens ou organismes compatissants pour venir en aide aux « moins fortunés » de notre société.

S'il est vrai que les nouvelles font la lumière sur des facettes de la réalité qu'on a intérêt à connaître, il ne fait aucun doute dans mon esprit qu'elles en dissimulent aussi une bonne partie. On nous présente ce qui fait sensation, ce qui se communique facilement, ce qui attire l'attention. Tout cela fausse la perception qu'on a du monde qui nous entoure. Je suis une personne plutôt positive de nature mais ce trait de ma personnalité plie sous le fardeau que constitue cette montagne de mauvaises nouvelles. Certaines suscitent chez moi la tristesse, d'autres la colère, mais souvent, le goût de me réfugier dans le cynisme, voire le désespoir. Des émotions néfastes, puisqu'elles engendrent l'inertie et la passivité.

Au travail, j'ai le privilège de partager mon quotidien avec de nombreux bénévoles, des gens qui résistent au cynisme et à l'inertie, qui refusent de se tourner les pouces face à l'injustice, à la négligence et au mal qui jonchent notre univers. Nulle part, cette résistance n'est plus évidente que dans les témoignages recueillis dans le cadre du concours *Gens de cœur — Hommage aux bénévoles d'ici*, organisé par la Financière Manuvie et Radio-Canada et visant à sortir de l'anonymat des bénévoles québécois dévoués à leur communauté.



Cette lecture, je le concède, s'est avérée une tâche redoutable : nous avons reçu plus de 250 témoignages! Mais plus redoutable encore a été le défi que supposait le choix des finalistes. C'était aussi une expérience inspirante. J'ai fait connaissance avec de jeunes hommes et de jeunes femmes dans la trentaine engagés dans le bénévolat, certains depuis déjà plus de vingt ans. Et avec des femmes dans la quarantaine qui composent avec hypothèque, carrière et famille, et arrivent encore à consacrer plusieurs heures par semaine à des causes qui leur tiennent à cœur. Et aussi avec de nombreuses personnes à la retraite qui ont découvert le bénévolat dans la soixantaine, et qui maintenant contribuent abondamment au bien-être de leur communauté et de la société en général.

Et que dire de ces êtres exceptionnels qui ont passé leur vie à s'investir, d'une façon ou d'une autre, et qui, dans leur huitième décennie (certains dans la neuvième), continuent de prodiguer temps et énergie.

Qu'ils livrent les repas avec la Popote roulante ou qu'ils prêtent oreille à quelqu'un qui a

besoin qu'on l'écoute, qu'ils créent des espaces et procurent des opportunités à des jeunes en détresse, qu'ils appuient, ou même mettent sur pied, des centres consacrés à la santé, à l'éducation, aux activités sportives ou à la culture, tous ces bénévoles sont des bâtisseurs de communautés. On a demandé au jury de *Gens de cœur* de ne choisir que dix témoignages. Mais pas un seul ne nous a laissés indifférents. Récits de citoyens exemplaires, qui travaillent souvent dans l'ombre — n'est-ce pas là l'antidote parfait à tout ce qu'on nous présente dans les nouvelles?

Ouvrez l'œil, ils marquent le paysage!

An Unforgettable Experience!

BY JACQUELINE GUTIERREZ,
Coordinator, Group Volunteering, VBM
groupe@cabm.net

In late 2012, the Volunteer Bureau of Montreal received an invitation to participate in "Foire de l'emploi" scheduled for February 2013 at the Joliette Institution, a federal correctional facility for women. I was asked by one of my colleagues to accompany her in providing information about volunteering in Montreal for those inmates who would soon be released. In fact, I realized that volunteer work could certainly help them in their socio-professional reintegration. For both of us, it was our second experience in a similar activity. The previous fair was organized last year at the Bordeaux Correctional Facility in Montreal.

On February 21, we set off for the Joliette Institution. Having gone through all the security checks, we arrived at the location where the fair was to take place. The event began with a presentation on how to manage debts, a presentation we were invited to attend. After a few minutes, I realized that we were in fact sitting among the prisoners, and my biggest challenge was to recognize who was a prisoner, or a participant or a civil servant.

Some of these women were well-dressed, wearing makeup and fancy hairdos as if they had just left a beauty salon. It was very difficult to realize that they were prisoners. What impressed me most was the advanced age of some of them. In addition, I was confronted with my inability to imagine what crime had been committed by these women. Their faces showed different feelings and emotions, such as innocence, gentleness, concern, grief, guilt, etc.



Once installed in our kiosk, the women began to visit us, and the stories started to flow. Some stories emerged spontaneously, others with reluctance. We listened to them with dedication, and we encouraged them to continue their path in life with dignity. I was very sad to hear that some of them would never leave the correctional facility. I could detect the joy and the impatience of some inmates expecting soon to be released, and the bitterness of others who had no hope of leaving.

I have titled this article "An Unforgettable Experience" because I cannot stop thinking about how hard it would be for these women to re-integrate into society, and especially to find a job. It was impressive to note how the personnel of the institution and the civil servants care about the future of the inmates, and seek to enable them to lead normal lives.



photo : Delphine Delair

À propos du dernier salon du bénévolat de McGill

Plus de 55 organismes se sont réunis le 24 janvier 2013 au salon du bénévolat de l'Université McGill. C'est un nombre record pour ce salon qui a lieu chaque année en janvier. Plus de 650 personnes, étudiants mais également visiteurs du grand public, sont venus au Shatner Ballroom, pour trouver des possibilités de bénévolat ou simplement pour en apprendre davantage sur les divers organismes communautaires de Montréal.

Merci aux organismes participants et aux étudiants bénévoles qui ont travaillé dur pour faire de cet événement un tel succès. La popularité du salon est en constante augmentation, alors restez à l'écoute (www.cabm.net/organismes/salonsbenevolat) quant à l'édition de septembre 2013!

Is that all there is?

There are more stories out there than you hear about in the news

BY ALISON STEVENS,

Executive Director at the VBM
astevens@cabm.net

What do we read and hear about in the media these days? Stories of corruption, fraud and crime, of environmental degradation and climatic disasters, of murder, torture and betrayal, of war and destruction and of personal tragedy. Sprinkled in between these depressing stories are occasional good news items, never given much space or importance and often presented in the context of charity or good deeds by some individual or organization in aid of those “less fortunate” in our society. Or, then again, as amusing little anecdotes.

While the news does reveal disturbing elements and trends in our world, I do know in my heart that these stories do not represent all of reality. They are simply the most sensational, the most easily communicated, the ones that will attract the most attention, and they can skew our perspective on life. Despite the fact that I am a basically a positive person, I find myself weighed down by the sheer volume of bad news. Some of it makes me sad, some makes me angry, and often I just want to throw up my hands in cynicism and despair. These latter emotions are dangerous as they lead to inertia and passivism.

I am privileged to work in the world of volunteerism where I see examples every day of people who have not given in to cynicism and inertia and who refuse to remain passive in the face of injustice or negligence, or the wrongs they observe in the world around them. This is nowhere more apparent than in the submissions I recently studied for *Gens de Coeur* — *Hommage aux bénévoles d'ici*, a contest organized by Financier Manuvie and Radio Canada, a contest which seeks out Quebecers who have been exemplary volunteers in their communities.

I must admit that it was a daunting task to read them all (more than 250!), and even more



daunting to choose amongst them who should be finalists for the prize. It was also a very inspiring experience. I was introduced to young men and women in their mid-thirties who have already over twenty years volunteer experience under their belts, to middle-aged women who juggle home, career and family and still find several hours a week for a cause they believe in, and to an untold number of retirees who only discovered volunteering in their sixties, but are now making huge contributions to their communities and beyond.

And then, of course, I met many inspiring individuals who have spent their whole lives involved in one way or another, and who continue in their eighties and some in their nineties, to give of their time and energy.

Whether they are delivering Meals on Wheels or lending a friendly ear to shut-ins, creating spaces and opportunities for troubled youth, setting up new health, educational, sports or cultural institutions or supporting existing ones, these people are all community builders. The *Gens du Coeur* jury was tasked with choosing just ten, but we were moved and encouraged

by every one of them. These exemplary citizens, often working in the shadows, provide the perfect antidote to what we are confronted with in the daily news.

Look out for them, they are all around you!

Des organismes satisfaits des services du CABM

(Extraits de témoignages)



C.A.D.R.E.
ÉCHANGE DE SERVICES
DE LASALLE
O.S.N.L.

Quel organisme que ce centre d'action bénévole! 75 ans et toujours debout, toujours devant. Vous êtes la vraie clef qui fait partir nos moteurs de livraisons et la fourchette qui nourrit nos aînés.

The Éco-quartier NDG loves the VBM! They have been so instrumental in helping us find individual and group volunteers for our environmental activities. They take the time to follow-up with us and to ensure that all is well.

By having a partnership with the CABM, we've been able to meet all sorts of volunteers to whom we normally would not have had access. We've noticed that many new immigrants to Montreal contact the CABM as a way to integrate into society, a real win-win situation for everyone. The VBM is great!!!



Cela fait quelques années que j'utilise vos services pour le Festival international Nuits d'Afrique, et je vous dis que la qualité des bénévoles qui se présentent par votre référence, depuis quatre ans, est exceptionnelle, et je souhaite que notre collaboration continue encore longtemps. Merci

Thank you so much for your assistance! Many volunteers who saw our ad began helping out and are deriving great benefits from participating and our students are certainly learning a lot, too. It's a very mutually beneficial experience. Sometimes people come to us from other sources, but I believe I received at least five volunteers who participated for the whole last session and who are returning this session, through the VBM. Warmest thanks for your valuable help.



Mme Jacqueline Gutierrez, coordonnatrice du Bénévolat de groupe au CABM, fut extraordinaire et le Comité de Développement des Employés aimerait la remercier pour avoir trouvé ces opportunités et nous avoir mis en contact avec les bonnes personnes...

Thank you for making our ad so prominent and visible!



Le CABM souhaite la bienvenue à ses nouveaux membres 2013

The VBM welcomes its new 2013 members

Carrefour Jeunesse Emploi Anjou St-Justin
Centre canadien du patrimoine aéronautique / Canadian Aviation
Heritage Centre
Fondation Circuit du Canada
Fusion Jeunesse / Youth Fusion
GaïaPresse
Gesù / Centre de créativité

Groupe de recherche appliquée en macroécologie (GRAME)
Groupe d'entraide maternelle de la Petite-Patrie
Groupe du développement du leadership JEunes! / YOUths! Leadership
Development Group
Iciéla
Intermonde / Coopérative de solidarité avec l'Afrique
Regroupement Teatricus

Bénévotemps Montréal 2013

Dernier appel, Last call!



C'est le 25 avril prochain qu'aura lieu au Marché Bonsecours la 2^e édition du Bénévotemps Montréal (www.benevotemps.ca/mtl.html). Il est encore temps de se procurer des billets pour cette enchère des plus originales. Enchère durant laquelle les mises se font en heures de bénévolat plutôt qu'en argent!

Les organismes qui souhaiteraient participer à l'édition 2014, idem pour les artistes de la relève qui aimeraient présenter leur(s) œuvre(s), pourront soumettre leur candidature à compter du mois de janvier.

Un grand merci à tous les bénévoles et employés du CABM impliqués dans l'aventure 2013. Merci également à nos précieux partenaires financiers (voir logos en page 12).

Crédit pour l'œuvre : "Toujours est-il que de tourner le dos..."
par Michel Pomerleau. Photographie argentique. 50 x 40cm.

About the most recent McGill fair...

More than 55 organizations assembled in the Shatner Ballroom on January 24th, 2013 for the McGill volunteer fair, a record number for the winter edition of this popular event. Over 650 visitors, mostly from the McGill community, but also members of the general public, were able to talk to representatives from a wide variety of non-profits and to explore with them the organization's activities and current volunteer opportunities.

Thanks to those organizations who participated and to the students who work so hard to make this event such a success. The popularity of this fair continues to increase, so stay tuned for information about the September edition!

Photo : Delphine Delair



DAMIEN SCHERTENLEIB
DESIGNER GRAPHIQUE 2D / 3D

CONTACT@DAMIENSCHERTENLEIB.COM
(514) 458-6320

MANON
PINEAULT
GRAPHISTE

514. 388. 9851
mic.man@sympatico.ca

imprime
emploi
L'IMPRESSION RESPONSABLE

5500, rue Fullum
Bureau 318
Montréal, QC H2G 2H3
514.277.7535
514.277.2273
imprime-emploi.com



Christmas Comes but Once a Year...

BY KIRAN CHAWLA,
Christmas Index Co-ordinator, VBM
noel@cabm.net

Although for the Christmas Index and local organizations which give out Holiday baskets, it lasts at least three months!

In its 94th year, the VBM's Christmas Index service checked for duplicates among registrations for 45,198 households sent in by almost 250 Montreal community organizations which provide Christmas baskets, cheques, or food vouchers to those in need.

The Index detected 4,197 duplicates, allowing organizations from tiny local parishes and Magasins Partage, to larger players like Sun Youth Organization and the Gazette Christmas Fund, as well as corporations such as Métro

Richelieu and the STM, to work in tandem, making sure as many families as possible benefited from the generosity of Montrealers.

Changes made to the service in recent years ensured quick results for clients and greater overall efficiency. More detailed files and closer relationships with our clients resulted in the resolution of some sticky situations, meaning that families which could have missed out on a basket, in fact received a gift.

The Index would like to thank all its clients for their commitment and hard work this season, with a special THANK YOU to Sun Youth Organization for outstanding cooperation. They win this year's prize for having the answers to fiddly questions!

Des moments de partage et d'échanges inoubliables!

PAR TINA MULONGOY, animatrice promotion et sensibilisation au bénévolat, CABM
tmulongoy@cabm.net

Le 21 février, Jacqueline Gutierrez — coordonnatrice du bénévolat de groupe au CABM — et moi avons participé à la foire de l'emploi organisée dans l'enceinte de l'établissement correctionnel de Joliette, à 58 km de Montréal. Notre rôle était d'informer les pensionnaires de l'établissement des diverses opportunités de bénévolat qui pourraient se présenter à elles lors de leur prochaine sortie de prison.

Je dois avouer que cet événement m'a permis, comme lors de la visite au printemps 2012 à la prison de Bordeaux, de vivre des moments marquants et inoubliables, des moments d'étonnement et de questionnement intérieur. À l'accueil, nos effets ont été scannés comme lors d'un départ en voyage dans un aéroport et ce, dans une ambiance très amicale. Alors que nous passions les différentes portes de sécurité, je commençais à ressentir tout au fond de moi que j'allais vivre, une fois de plus, une expérience édifiante. Contrairement à ce que l'on pense du milieu carcéral, une certaine sérénité, régnait dans les différents compartiments.

Le déroulement de la foire n'avait rien de différent de tous les autres salons où les gens viennent s'informer sur les toutes dernières tendances et nouveautés dans divers domaines. Cependant, je devais me décentrer de moi-même, de mes propres préoccupations et être à l'écoute et en résonance avec les détenues. J'étais dès lors inconditionnellement ouverte à une possibilité d'échanges et de partages avec ces femmes qui étaient là pour divers délits. En outre, elles semblaient être si bien dans



leur peau; elles ne survivaient pas, mais vivaient tout simplement dans le moment présent. Grande leçon de vie! Combien de fois nous arrive-t-il de nous projeter dans un futur incertain sans vivre pleinement dans le moment présent! Rien à voir avec les idées préconçues que la plupart des personnes, moi y comprise, se font des détenues.

Ainsi, comme lors de ma visite à la prison de Bordeaux, ma perception du milieu carcéral et de la clientèle judiciairisée a été remise en question. J'ai senti chez ces femmes les mêmes espoirs, les mêmes angoisses, et préoccupations que chez la plupart d'entre nous. En bout de ligne, elles avaient surtout une grande envie de s'en sortir, de repartir sur de nouvelles bases une fois sorties de prison. Pourtant, je n'ai pas pu m'empêcher de me demander si la société pouvait leur offrir une seconde chance!

Preparation for Bénévotemps/Timeraiser Montréal 2013

BY KATE BROWNING,
Communications/Agency Outreach, Timeraiser
kate@timeraiser.ca



Jury members, left to right: Philippe Massé (Leadership Montréal), Françoise Boucher (Accès Bénévolat), Alison Stevens (VBM), Jean-Marie Chapeau (Centraide) and Bernard Cyr (CAB de Bordeaux-Cartierville).

Extract from Kate's blogue about her recent trip to Montreal in preparation for the 2nd Bénévotemps/Timeraiser, to take place on April 25th at the Bonsecours Market in Old Montreal:

Aine, Paul and I spent last week in Montreal to gear up for the launch. We had a busy time in la Belle Province: artist and agency juries, finessing venue details, direct art buys, to name a few checkboxes on our to-do list. Fortunately for us, we have an incredible partnership team in Montreal without whom our trip wouldn't have been a success.

Tuesday night, high up in the Deloitte offices at Place Ville-Marie (thank you, Mathieu!), the agency jury hunkered down for selections. This was the grueling process of deciding which 36 non-profits of the 120+ that applied would be a part of this year's event. It was tough task but they persevered using the skills and experience in their arsenals. So, a big thanks to our jury for their hard work: Jean-Marie Chapeau of Centraide de Grand-Montréal, Philippe Massé of Leadership Montréal, Françoise Boucher of Accès Bénévolat, Bernard Cyr of Centre d'action bénévole de Bordeaux-Cartierville and Alison Stevens of the VBM.

Our art jury had an equally difficult time the next night selecting just under 30 pieces from among the 150+ Montreal-area artists who submitted their work for the event.

Miss Bénévole

Une nouvelle websérie humoristique sur le milieu du bénévolat

PAR MARGAUX DELATTRE,
coordonnatrice de production, Lowik Media
mdelattre@lowikmedia.com

« Miss Bénévole cherche à donner de son temps. N'importe où, n'importe quand, à n'importe qui. Elle a un besoin urgent de se rendre utile et surtout, elle a lu quelque part que faire du bénévolat était bon pour la santé, ça renforcerait le système immunitaire... Investie de sa mission, Dorice met toutes ses énergies à combler son désir de changer le monde et part à la rencontre des organismes et associations pour proposer ses services. Elle se proclame bénévole à temps plein et souhaite même devenir Miss Bénévole 2013. Elle nous promet que si on lui laisse sa chance, il va y en avoir du changement ! »

Miss Bénévole c'est la nouvelle websérie de Lowik Media qui désire combiner humour et humanité, mettre en valeur ces gens qui donnent de leur temps pour leur communauté.

On a besoin de vous! Comment? Dans un premier temps en visionnant le "teaser" (vimeo.com/60851531) que nous avons fait, en le commentant, en le partageant. Par la suite, nous aimerions connaître les organismes qui accepteraient que nous tournions une capsule dans leurs activités avec notre Miss Bénévole et en partageant vos expériences de bénévolat. Pour ce faire, vous pouvez nous écrire à missbenevole@gmail.com et/ou nous suivre sur Facebook.



La piqure du bénévolat étudiant

PAR XAVIER PARENT-ROCHELEAU,
conseiller bénévole en placement au CABM

Lors de mes débuts au CABM, j'étais loin de me douter de ce que j'allais retirer de cette expérience. Alors candidat à la maîtrise en gestion des ressources humaines, œuvrer à titre de conseiller en placement de bénévoles s'inscrivait très bien dans mon parcours académique. Déceler les talents, évaluer les compétences et orienter

les futurs bénévoles, c'est tellement RH! Tout cela en ayant la satisfaction de participer à la bouillonnante vie communautaire montréalaise, c'était une occasion en or.

Deux ans plus tard, je termine ma maîtrise et je suis toujours conseiller au CABM. Le monde du travail est maintenant à ma porte, mais c'est avec certitude et enthousiasme que je poursuivrai mon implication bénévole. La raison en est simple : j'ai découvert que l'on en retire bien plus que ce que l'on donne. Le CABM m'a donné la piqure!

Noël n'arrive qu'une fois par année...

PAR KIRAN CHAWLA,
coordonnatrice du Fichier de Noël, CABM
noel@cabm.net

... mais pour le Fichier de Noël et les organismes locaux offrant des paniers de provisions pour le temps des Fêtes, il dure au moins trois mois!

Cette année, pour sa 94^e année de service, le Fichier de Noël du CABM a validé les inscriptions de 45 198 foyers, référées par quelque 250 organismes communautaires montréalais ayant pour mission de distribuer des paniers, des chèques ou des bons alimentaires aux personnes défavorisées pendant la période des Fêtes.

Le Fichier de Noël a permis de détecter 4 197 inscriptions effectuées en double, soit enregistrées auprès de plus d'un organisme.

Cette année encore, plusieurs organismes — allant de petites paroisses de quartier aux Magasins-Partage, en passant par des joueurs incontournables comme Jeunesse au soleil, les Fonds de Noël de la Gazette, ainsi que des corporations comme Métro Richelieu et la STM — ont pu travailler en partenariat afin d'assurer qu'un nombre maximal de familles puissent bénéficier de la générosité des Montréalais.

De récents changements apportés au fonctionnement du service ont permis une efficacité remarquable dans le travail du Fichier. Grâce à des dossiers plus détaillés et d'étroites relations de travail avec nos clients, nous avons pu contourner certaines situations délicates et nous assurer de desservir quelques familles supplémentaires.



Nous tenons à remercier tous nos clients pour leur implication totale ainsi que leur travail durant les derniers mois. Un MERCI tout particulier à Jeunesse au Soleil pour leur excellent esprit d'équipe et leur capacité de répondre aux questions pointilleuses!

Bénévolat de compétences

Quand la compétence devient source de solidarité!

PAR ELSA BRUYÈRE,
cofondatrice de Tremplins & Compétences
info@tremplinsetcompetences.org

Tremplins & Compétences est un organisme à but non-lucratif aidant les organismes communautaires de Montréal à s'appuyer sur les compétences de professionnels bénévoles.

Vous avez besoin d'être accompagnés pour mener une réflexion stratégique sur le développement de votre organisation, mener un mandat de recrutement, concevoir un plan de communication, construire un argumentaire pour la recherche de financements, etc. ? Eh bien faites appel au bénévolat de compétences !

Le bénévolat de compétences, c'est quoi ?

Une démarche personnelle d'un professionnel apportant gratuitement à un organisme communautaire de son choix ses compétences professionnelles en dehors de son temps de travail.

Le projet Tremplins & Compétences répond ainsi au double constat d'un besoin d'accompagnement

des organismes pour intégrer les bénévoles de compétences et de la recherche de mandats plus stimulants pour les professionnels bénévoles.

Comment ? En renforçant la qualité des jumelages entre organismes et professionnels bénévoles, grâce à une équipe de professionnels qui interviennent comme bénévoles experts, pour accompagner les organismes communautaires dans :

- l'analyse en amont de leur besoin de compétences,
- la définition et la recherche du profil répondant au besoin, en partenariat avec les réseaux de bénévolat de Montréal,
- la rencontre du bénévole identifié, le suivi du déroulement du mandat.

Quelques clés de succès du bénévolat de compétences ?

Du côté de l'organisme : Bien définir son besoin, s'assurer d'une disponibilité interne suffisante et désigner un interlocuteur pour travailler en binôme avec le bénévole expert.



Du côté du bénévole : Bien comprendre ses motivations, ne pas sous-estimer le temps à consacrer au mandat, s'engager professionnellement dans le mandat.

Si vous êtes intéressés ou pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter!

www.tremplinsetcompetences.org
514.229.8979

Vous pourrez venir découvrir plus avant notre service lors d'une rencontre, en collaboration avec le CABM, dont la date sera prochainement communiquée.

Joignez-vous à nous pour le deuxième

BÉNÉVOTEMPS DE MONTRÉAL

JEUDI 25 AVRIL 2013
18h AU MARCHÉ BONSECOURS



Misez des heures de bénévolat:
gagnez une œuvre d'art!

**OBJECTIF: GÉNÉRER
7000 HEURES DE BÉNÉVOLAT**

Billets et information sur benevotemps.ca/mtl

